

Inhalt

Vorwort	7
Spuren im Sand, Spuren im Schnee	11
Unerwartete Karriere	26
Das Glück des Loslassens	42
Versäumnis Nummer 1:	61
Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, mir selbst treu zu bleiben, statt so zu leben, wie andere es von mir erwarteten.	61
Der Einfluss der Umwelt	76
Selbst gemachte Fesseln	90
Versäumnis Nummer 2:	107
Ich wünschte, ich hätte nicht so viel gearbeitet.	107
Gute Absichten und das richtige Ziel	120
Der Segen der Einfachheit	135
Versäumnis Nummer 3:	151
Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, meinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen.	151
Frei von Schuldgefühlen	166
Sicherer Lohn	184

Versäumnis Nummer 4:	197
Ich wünschte, ich hätte den Kontakt zu meinen Freunden gehalten.	197
Freunde bis in den Tod	211
Das Glück ins Leben lassen	227
Versäumnis Nummer 5:	242
Ich wünschte, ich hätte mir mehr Freude gegönnt.	242
Glück ist jetzt	257
Eine Frage der Haltung	273
Zeit für neue Wege	285
Durch die Finsternis zum Licht	303
Ein Leben ohne Reue	320
Lächeln und wissen	337
Dank	350