

Inhalt

Zur Einführung 7

Wie ein Fahrrad funktioniert 8

Das Fahrrad 10

Aufbau eines Fahrrads 12

Fahrräder für alle Zwecke 14

Spezialräder 16

Fahrräder für Enthusiasten 18

Ein Mountainbike einstellen 20

Ein Rennrad einstellen 22

Ein Kinderrad einstellen 24

Fahrradzubehör montieren 26

Fahrradcomputer und GPS
montieren 28

Fahrradpflege 30

Das Werkzeug 32

Werkstatt-Grundsätze 34

Reinigen des Fahrrads 36

Schmieren des Fahrrads 38

Routineprüfungen 40

Wartung 42

Probleme beheben 44

Verschleißerscheinungen 46

Bei schlechtem Wetter und
im Gelände 48

Den Antrieb warten 50

Züge und Schalthebel

Wie es funktioniert 52

Schaltzüge am Rennlenker 54

Schaltzüge am Lenkeraufsatz 56

Schaltzüge am geraden Lenker 58

Umwerfer und Schaltwerk

Wie es funktioniert 60

Umwerfer	62	Wartung der Bremsen	120
Schaltwerk	64		
Nabenschaltung		Felgenbremsen	
Wie es funktioniert	66	Wie es funktioniert	122
Nabenschaltung	68	Bremszüge am Rennlenker	124
Kette, Kassette und Kurbelsatz		Bremszüge am geraden Lenker	126
Wie es funktioniert	70	Seitenzugbremse	128
Ketten	72	V-Bremse	130
Eingangsantrieb	74	Mittelzugbremse	132
Kassette und Freilauf	76	Andere Ausführungen	134
Kurbelsätze	78	Scheiben- und Nabenbremsen	
Innenlager		Wie es funktioniert	136
Funktionsweise	80	Scheibenbremsbeläge wechseln	138
Patronenlager	82	Wartung von Scheibenbremsen	140
Innenlager mit Hohlwelle	84	Hydraulische Scheibenbremse I	142
Innenlager mit Pressfit-Lager	86	Hydraulische Scheibenbremse II	144
Pedale		Trommelbremszüge	146
Wie es funktioniert	88	Wartung der Federung	148
Pedalachse	90		
Klickpedale	92	Federgabeln	
Pedalplatten	94	Wie es funktioniert	150
Lenkung und Laufräder	96	Federgabel	152
		Öl-Feder-Gabel	154
Steuersätze		Öl-Luft-Gabel	156
Wie es funktioniert	98	Einbeinfederung (»Lefty«)	158
Gewindeloser Steuersatz	100	Pflege von Federgabeln	160
Gewindesteuersatz	102	Hinterbaufederung	
Lenker		Wie es funktioniert	162
Gerader Lenker	104	Hinterbaudämpfer	164
Rennlenker	106	Pflege der Hinterbaufederung	166
Lenkeraufsätze	108	Glossar	168
Naben		Register	170
Wie es funktioniert	110	Bildnachweis und Dank	176
Offen gelagerte Nabe	112		
Laufräder			
Laufräder mit Schnellspannern	114		
Reifenreparatur	116		
Speichen und Felgen	118		