

Inhaltsverzeichnis

I Allgemeiner Teil

1	Einführung	3
1.1	Seelische Erkrankungen – häufig und kostenintensiv	4
1.2	Pro und kontra Psychopharmaka	4
1.2.1	Ablehnung	4
1.2.2	Zustimmung	5
1.3	Ein Rückblick auf die Geschichte	6
1.4	Fehlentwicklungen	7
1.5	Mehr Antidepressiva, weniger Beruhigungsmittel	8
2	Was sind Psychopharmaka?	9
2.1	Definition	10
2.2	Einteilung in Substanzgruppen	10
3	Wie wirken Psychopharmaka?	13
3.1	Die Rolle der Neurotransmitter	14
3.1.1	Depressionen	14
3.1.2	Schizophrene und drogeninduzierte Psychosen	14
3.1.3	Unruhezustände, Angst- und Schlafstörungen	15
3.1.4	Demenzen	15
3.2	Ungleichgewicht verschiedener Systeme	15
4	Psychopharmaka – wann und für wen?	17
4.1	Wann sind Psychopharmaka unverzichtbar?	18
4.2	Wann sind Psychopharmaka hilfreich?	18
4.3	Grenzen und Gefahren bestimmter Psychopharmaka	18
4.4	Individuelle Faktoren	19
4.5	»Gute Natur, böse Chemie«	19
4.6	Psychotherapie statt Psychopharmaka?	19
4.7	Gesamtbehandlungsplan, Begleittherapien	20
5	Compliance (Einnahmezuverlässigkeit) und Patienteninformation	23
5.1	Definition und Zielsetzung	24
5.2	Patienteninformation (Psychoedukation)	24
5.3	Verordnungsplan	25
5.4	Umgang mit Generika	26
5.5	Einfluss von Darreichungsformen	27
5.5.1	Ampullen (zur Injektion oder Infusion)	27
5.5.2	Tabletten, Kapseln oder Dragees	27
5.5.3	Tropfen und Saft	28
5.5.4	Orale Einnahme oder besser Depotgabe?	28
5.6	Dosierung	28
5.7	Einnahmezeitpunkt	29
5.8	Wirkungsbeginn	30
5.9	Einnahmedauer	30

6 **Welche Neben- und Wechselwirkungen sind wichtig?** 33

6.1 **Besonderheiten** 34

6.2 **Der Beipackzettel** 34

6.3 **Nebenwirkungen einzelner Psychopharmakagruppen** 34

6.4 **Überdosierungen und Vergiftungen** 35

6.5 **Gegenanzeigen** 36

6.5.1 **Absolute Gegenanzeigen** 36

6.5.2 **Relative Gegenanzeigen** 36

6.6 **Wechselwirkungen (Interaktionen)** 37

7 **Kontrolluntersuchungen** 39

7.1 **Kontrolluntersuchungen bei Antidepressivatherapie** 40

7.2 **Kontrolluntersuchungen bei Antipsychotikatherapie** 40

7.3 **Weitere erforderliche Kontrollen** 40

8 **Psychopharmaka und Lebensqualität** 43

8.1 **Beeinträchtigung im Straßenverkehr** 44

8.2 **Auswirkungen von Psychopharmaka auf Reaktionsvermögen und Fahrtüchtigkeit** 44

8.2.1 **Antipsychotika/Neuroleptika und Antidepressiva** 45

8.2.2 **Tranquilizer und Hypnotika** 45

8.2.3 **Psychostimulanzien** 45

8.3 **Störungen der Sexualität** 45

8.3.1 **Antidepressiva** 46

8.3.2 **Antipsychotika** 46

8.4 **Eingeschränkte Wirkung durch Ernährung und Genussmittel** 47

8.5 **Gewicht** 47

8.5.1 **Atypische Antipsychotika** 48

8.5.2 **Antidepressiva** 48

8.5.3 **Stimmungsstabilisierer und Tranquilizer** 48

8.6 **Sonstige Beeinträchtigungen** 48

8.7 **Allgemeine Lebensführung** 48

9 **Psychopharmaka bei körperlichen Krankheiten** 51

9.1 **Koronare Herzerkrankung** 52

9.2 **Schlaganfall** 52

9.3 **Parkinson-Erkrankung** 52

9.4 **Diabetes mellitus** 52

9.5 **Chronisch-obstruktive Lungenerkrankungen, Tumoren** 53

10 **Machen Psychopharmaka abhängig?** 55

10.1 **Gewöhnungsrisiko bei Schlaf- und Beruhigungsmitteln** 56

10.2 **Modernes Leben – ein Risiko für Medikamentenmissbrauch?** 56

11 **Wie werden Psychopharmaka sinnvoll kombiniert, umgestellt oder abgesetzt?** 59

11.1 **Chancen und Risiken einer Kombinationsbehandlung** 60

11.2 **Wechsel des Medikaments (»Umstellung«)** 61

11.2.1	Antipsychotika	61
11.2.2	Antidepressiva	62
11.3	Absetzen des Medikaments	62
12	Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit	65
12.1	Geplante Schwangerschaft	66
12.2	Ungeplante Schwangerschaft	66
12.3	Auswirkungen auf Embryo und Fetus	66
12.4	Schwangerschaft – aktueller Kenntnisstand	67
12.4.1	Stimmungsstabilisierer	67
12.4.2	Antidepressiva	67
12.4.3	Antipsychotika/Neuroleptika	67
12.4.4	Tranquilizer	67
12.4.5	Langzeittherapie	68
12.5	Stillzeit	68
13	Psychopharmaka bei Kindern und Jugendlichen	69
14	Psychopharmaka im Alter	73
14.1	Veränderungen im Alter	74
14.2	Hauptindikationen für Psychopharmaka im Alter	76
14.3	Nebenwirkungen	76
14.4	Grundregeln	77
15	Merkblätter Patientenaufklärung	79

II Spezieller Teil

16	Antidepressiva	95
16.1	Einteilung	96
16.2	Präparateübersicht	96
16.3	Pharmakologische Wirkung	96
16.4	Grundzüge der Behandlung	101
16.4.1	Beurteilung des Schweregrads	101
16.4.2	Dosierung	102
16.4.3	Wann beginnt die Wirkung?	103
16.4.4	Was folgt auf die Akutbehandlung?	103
16.4.5	Begleitmedikation	103
16.4.6	»Therapieresistenz«	104
16.5	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen und Gegenanzeigen	104
16.5.1	Nebenwirkungen	104
16.5.2	Gegenanzeigen	106
16.6	Wichtige Arzneimittelwechselwirkungen	106
16.7	Einzelpräparate	108
17	Stimmungsstabilisierer	113
17.1	Einteilung	114

17.1.1	Lithium	114
17.1.2	Antiepileptika	114
17.1.3	Antipsychotika der 2. Generation (SGA)	114
17.2	Präparateübersicht	114
17.3	Pharmakologische Wirkung	116
17.3.1	Lithium	116
17.3.2	Antiepileptika	116
17.4	Grundzüge der Behandlung	116
17.4.1	Lithium	116
17.4.2	Antiepileptika	119
17.4.3	Antipsychotika	119
17.5	Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen	119
17.5.1	Lithium	119
17.5.2	Antiepileptika	121
17.6	Gegenanzeigen	121
17.6.1	Lithium	121
17.6.2	Antiepileptika	121
17.7	Wichtige Arzneimittelwechselwirkungen	121
17.7.1	Lithium	122
17.7.2	Antiepileptika	122
17.8	Einzelpräparate	122
18	Antipsychotika (Neuroleptika)	125
18.1	Einteilung	126
18.1.1	Rückblick	126
18.1.2	Einteilung nach der chemischen Struktur	127
18.1.3	Einteilung nach der »neuroleptischen Potenz«	127
18.1.4	Einteilung nach dem Rezeptorprofil	128
18.1.5	Einteilung in Antipsychotika der 1. und 2. Generation (typische und atypische Substanzen)	128
18.2	Präparateübersicht	128
18.3	Pharmakologische Wirkung	128
18.3.1	Dopamin und seine Rezeptoren	129
18.3.2	Blockade anderer Rezeptoren	130
18.4	Grundzüge der Behandlung	130
18.4.1	Probleme vor der Behandlung	132
18.4.2	Akutbehandlung	132
18.4.3	Langzeitbehandlung und Rezidivprophylaxe	133
18.5	Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen und Gegenanzeigen	134
18.5.1	Extrapyramidal-motorische Symptome	135
18.5.2	Blut-, Haut-, Augen- und Leberveränderungen	137
18.5.3	Zentralnervöse, vegetative und psychische Nebenwirkungen	137
18.5.4	Hormonelle Nebenwirkungen	138
18.5.5	Gewichtszunahme, Diabetes und Dyslipidämie	138
18.5.6	Kardiale Nebenwirkungen	139
18.5.7	Übersicht über die Nebenwirkungen	139
18.5.8	Gegenanzeigen	140
18.6	Wichtige Arzneimittelwechselwirkungen	140
18.7	Einzelpräparate	140

19	Tranquilizer (Beruhigungsmittel)	147
19.1	Einteilung	148
19.1.1	Chemisch-pharmakologische Einteilung	148
19.1.2	Klinische Einteilung	148
19.1.3	Kurze oder lange Halbwertszeit?	149
19.2	Präparateübersicht	149
19.3	Pharmakologische Wirkung	149
19.3.1	Neuropharmakologische Wirkungsweise	150
19.4	Grundzüge der Behandlung	152
19.4.1	Benzodiazepine	152
19.4.2	Sonstige Tranquilizer	154
19.5	Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen und Gegenanzeigen	154
19.5.1	Nebenwirkungen	154
19.5.2	Gegenanzeigen	155
19.6	Wichtige Arzneimittelwechselwirkungen	156
19.6.1	Benzodiazepine	156
19.6.2	Andere Substanzen	156
19.7	Einzelpräparate	156
20	Hypnotika (Schlafmittel)	163
20.1	Einteilung	164
20.1.1	Hypnotika im engeren Sinn	164
20.1.2	Andere Substanzen, die bei Schlafstörungen zum Einsatz kommen	164
20.2	Pharmakologische Wirkung	166
20.2.1	Der natürliche Schlaf (Physiologie des Schlafes)	166
20.2.2	Das Schlafprofil	167
20.2.3	Wirkung der Hypnotika	167
20.2.4	Hypnotika im engeren Sinn	168
20.2.5	Andere Substanzen, die bei Schlafstörungen zum Einsatz kommen	169
20.3	Präparateübersicht	169
20.4	Grundzüge der Behandlung	169
20.4.1	Einteilung	170
20.4.2	Ursachen von Schlafstörungen	171
20.4.3	Behandlungsmöglichkeiten	172
20.4.4	Weitere Substanzen	173
20.5	Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen und Gegenanzeigen	174
20.6	Wichtige Arzneimittelwechselwirkungen	175
20.7	Einzelpräparate	176
21	Antidementiva	181
21.1	Einteilung	182
21.2	Präparateübersicht	182
21.3	Pharmakologische Wirkung	182
21.3.1	Azetylcholinesterasehemmer	182
21.3.2	Glutamat-/NMDA-Rezeptorantagonisten	183
21.3.3	Ginkgo biloba	183
21.3.4	Sog. Nootropika	183
21.3.5	Neue Therapieansätze	184

21.4 **Grundzüge der Behandlung** 184

21.5 **Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen und Gegenanzeigen** 186

21.6 **Wichtige Wechselwirkungen** 186

21.7 **Einzelpräparate** 187

22 **Psychostimulanzien** 189

22.1 **Einteilung** 190

22.2 **Präparateübersicht** 190

22.3 **Pharmakologische Wirkung** 190

22.4 **Grundzüge der Behandlung** 191

22.5 **Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen und Gegenanzeigen** 192

22.6 **Wichtige Wechselwirkungen** 193

22.7 **Einzelpräparate** 194

23 **Entzugs- und Entwöhnungsmittel** 197

23.1 **Einteilung** 198

23.2 **Präparateübersicht** 198

23.3 **Pharmakologische Wirkung** 198

23.4 **Grundzüge der Behandlung** 200

23.4.1 **Alkoholentzug und -entwöhnung** 200

23.4.2 **Drogenentzug, -entwöhnung und Substitutionsbehandlung** 201

23.4.3 **Raucherentwöhnung** 203

23.5 **Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen, Gegenanzeigen** 205

23.6 **Wichtige Wechselwirkungen** 206

23.7 **Einzelpräparate** 207

Anhang 211

Glossar 213

Internetlinks 219

Weiterführende Literatur 221

Präparate- und Substanzverzeichnis 223

Stichwortverzeichnis 229