

INHALT

VORWORT 4

MEIN STÜCKCHEN ERDE 13

Mein Stückchen Erde im Weinland

Der Garten hat mich gefunden

Mein Gartenparadies heute

GIFTFREI GÄRTNERN 27

Giftfrei Gärtnern

Was tun gegen ungeliebte „Gäste“?

VON GARTENMENSCHEN 43

Das Bild meiner Großmutter

In der Baumschule aufwachsen

Seit 100 Jahren eine starke
Gärtnergeschichte

FLORA FREI HAUS IM GASTLICHEN GARTEN 61

Flora frei Haus im gastlichen Garten

Die Pracht der Hortensien

Lavendel – Ein sauberer Zauberer

Rosen zum Kosen

Tischdeko für schnelle Fälle

Septemberschätze

INHALT 10

DUFTSUCHT 87

Duftende Pflanzen für den Garten

Räucherdüfte

Rosen – duftendes Vergnügen

GARTENLIEBE GEHT DURCH DEN MAGEN 103

Kochen mit Lustpflanzen

Rezepte für sinnliche Stunden

Blüten zum Vernaschen

Bunte Abenteuer für Experimentierfreudige und Kreative

Vielfalt im Garten und auf dem Teller: Paradeiser mit Tomaten

Herr Paradeiser

HEILENDER GARTEN 133

Heilpflanzen lindern zahlreiche Beschwerden durch natürliche Wirkstoffe

Tea Time. Heilende Heißgetränke

Kräuter ernten und aufbewahren

Schnell verfügbare Gartenapotheke

VON BÄUMEN ZUM TRÄUMEN ... 145

Der Baum der Liebe – die Linde

Der Baum der Weisheit – die Buche

Der Baum der Erfahrung – die Weide

Der Baum der Standhaftigkeit – die Eiche

Der Trost der alten Dame Platane

ZUR AUTORIN 166