

**Herzlich willkommen** 3

## **Liebe für den Alltag**

Liebe für jeden Tag 13  
*Claudia Bayerl*

Liebe deinen Nächsten wie dich selbst 27  
*Florian Kolphaus*

## **Selbstliebe**

Mit der Selbstliebe fängt alles an ... 41  
*Eva-Maria Ruhland*

Sich selbst lieben und das innere Kind beschützen 53  
*Susanne Hühn*

---

## **Partnerschaftslove**

---

Wie Sie mehr Liebe und Glück in Ihre Beziehung bringen 67  
*Irene und Thomas Frei*

Unterwegs im Haus der Liebe ... Zehn Räume, in denen Sie die Liebe erfahren <i>Ulrike und Alexander Tourneur</i>	79
--	----

## **Partnersuche**

Keine Furcht vor neuen Kontakten <i>Eric Hegmann</i>	93
Erfolgskriterien der Partnersuche Zehn Tipps, wie es bei Ihnen klappt! <i>Dr. Maren R. Stephan</i>	105

## **Liebeskummer**

Wie Liebeskummer zur Selbsterkenntnis führt <i>Claudia Bayerl</i>	121
Gebrochenes Herz als Chance <i>Claudia Bayerl</i>	133
<b>Nützliches</b>	145