

Inhalt

Familien verstehen und helfen – Eine Einführung	13
1. Blinder Mann sucht schöne Frau – Zur Psychologie der Partnerwahl	17
Partnerschaft und persönliche Entwicklung	18
Blinder Mann sucht schöne Frau	19
Die große Liebe des Lebens	25
Die Angst vor der großen Liebe	27
Komplikationen der großen Liebe	28
Die Suche nach Heilung alter Wunden	30
Die Suche nach Ablösung aus alten Beziehungen	33
Delegationen	35
Die Wahl des zerstörerischen Partners	37
Partnerwahl als Komplettierung und Stabilisierung des eigenen Selbst ...	38
Die Wahl des negativen Selbst	40
Nähe-Frau sucht Distanz-Mann	41
Die vielfältigen Motive der Partnerwahl	44
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i>	47
2. Das Wagnis der Intimität – Paare in der Entwicklung	48
Paare in der Entwicklung	50
Stress und Konflikte im Alltag	54
Teamarbeit durch dyadisches Coping	58
Erfolgskriterien für partnerschaftliche Zufriedenheit und Stabilität	60
Intimität	63
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i>	67
3. Liebeskonflikte – Wenn Paare Eltern werden	68
Von der Partnerschaft zur Elternschaft	70
Hochzeit und Kinderwunsch	71
Die Phasen von der Schwangerschaft bis zum 1. Lebensjahr	74
Wunsch und Wirklichkeit	76

Der Verlust der partnerschaftlichen Aufmerksamkeit unter Stress	79
Elterliche Einfühlsamkeit	80
Innere Arbeitsmodelle	82
Gespenster im Kinderzimmer	83
Die Macht der inneren Bilder	85
Verteilungsprobleme der Liebe	87
Epilog	90
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i>	91
4. Die alltägliche Sorge – Familienleben und Eltern-Kind-Beziehungen	92
Familien	94
Kinder und ihre Familien	97
Freizeit	101
Neue Medienwelten	102
Symbolisierungsfähigkeit	103
Freunde	105
Schule	106
Armut	107
Ängste	110
Eltern-Kind-Konflikte	110
Wohlbefinden, Zuwendung und Selbstwirksamkeit	112
Kinderglück	114
Rituale	115
Epilog	116
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i>	118
5. Geschwisterbeziehungen – Die längsten intimen Beziehungen	
im Leben	121
Sigmund Freud und seine Geschwister	121
Die Entwicklung der Geschwisterbeziehung	124
Eine vergessene Beziehung	126
Sprache und Spiel	128
Kindergarten und Schule	129
Jetzt bin ich groß!	132
Geschwister als Eltern, Onkel und Tanten	134

Konstruktive Kritik	136
Alter und Tod	137
Schattenkinder	138
Die Geschwisterbeziehung wieder entdecken	143
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i>	144
6. Liebesaffären – Zwischen Sicherheit und Sehnsucht	145
Ein modernes Dilemma	147
Liebesaffären	149
Liebe, Sehnsucht, Liebessehnsucht	150
Sexualität und Leidenschaft	153
Die Liebesaffären der Frauen	158
Parallelwelten	160
Die Betrogenen	164
Die Motive für eine Liebesaffäre	168
Das Dilemma der Liebe zwischen Sicherheit und Sehnsucht	171
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i>	175
7. Trennung als Lösung – Die moderne Logik der Liebe	176
Untrügliche Anzeichen	179
Beziehungsauffälligkeiten in Trennungsfamilien	183
Trennungsambivalenzen	186
Trennungsfolgen und Krisenbewältigung	188
Die kindliche Perspektive	194
Das Leiden der Kinder	197
Der Schläfereffekt	199
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i>	202
8. Vom Sinn eines schweren Lebens – Alleinerziehen, Alltagsstress und Armutsrisiko	203
Working poor	205
Alltagsstress	207
Eltern-Kind-Beziehungen	209
Väter und Söhne	212

Jan	214
Vom Sinn eines schweren Lebens	218
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i>	221
9. Zweite Familien – Hohe Erwartungen und komplexe Beziehungen	222
Strukturen und Beziehungen	226
Die Normalfamilie der Zukunft?	228
Die Familiendynamik und der familiäre Alltag	231
Die Urlaubsplanung	232
Parallele Elternschaft und multiple Vaterschaft	233
Soziale und biologische Elternschaft und das Problem der Grenzen	235
Wer gehört zur Familie?	236
Kinder in zweiten Familien	237
Zusammenfassung der psychologischen Entwicklungsprobleme in zweiten Familien	241
Aushandlungsfamilien	242
Epilog	243
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i>	244
10. Das Vertraute und das Fremde – Migration, Familie und die Folgen	245
Die biografische Rückwende	247
Die Motive der Migration	249
Die Familiendynamik in Migrationsfamilien	252
Partnerwahl mit Familienarrangement	259
Muslimische Familien	261
Wanderschmerzen	265
Epilog	267
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i>	268
11. Der Mensch stirbt, die Familie nicht – Generationenbeziehungen im Alter	269
Schuld und Macht zwischen Generationen	271
Familiendynamische Muster	272
Mehrgenerationenbeziehungen	275

Bindung und Loyalität, Delegation und Vermächtnis	276
Vergessen und Demenz	280
Trauer und Trauerarbeit	282
Sterben und Tod	284
Sterbehilfe	288
Epilog	289
<i>Vertiefende Fragen zum Thema</i>	291

ANHANG	293
Von Allparteilichkeit bis Zirkularität.	
Glossar ausgewählter Grundbegriffe der Familienpsychologie	293
Literatur	311