

# Inhaltsverzeichnis

 Exkurs

## A-Z Praktisches Reise-ABC

An- und Einreise .....	12
Ausrüstung .....	13
Botschaften .....	13
Feiertage .....	14
Finanzen .....	15
Kreditkarten .....	15
Fotografieren .....	16
Geschäftszeiten .....	16
Gesundheit .....	17
Malaria .....	17
Prophylaxe .....	17
Aids .....	18
Andere Erkrankungen .....	18
Schlangenbiss .....	18
Reiseapotheke .....	18
Krankenversicherung .....	19
Information .....	19
Internet .....	19
Jagd .....	20
Karten .....	20
Knigge .....	20
Kriminalität .....	21
Kommunikation .....	21
Telefon .....	21
Post .....	22
Maßeinheiten .....	22
Naturschutz .....	22

## Reisen im Land

Mit dem Auto .....	23
Autovermieter .....	24
<input type="checkbox"/> Unfallursachen .....	25
Verkehrsregeln .....	26
Notruf 10111 .....	26
Motorradfahren .....	27
Fahrradfahren .....	27
Eisenbahn .....	27
Bus .....	28
Flugzeug .....	28
Reiseveranstalter nach Namibia .....	28
Reisezeit .....	28
Souvenirs .....	30
Sprache .....	30

Strom .....	31
Taxi .....	31
Touranbieter .....	31
Trekking .....	31
Unterkünfte .....	32
Lodges und Gästefarmen .....	32
Namibia Wildlife Resorts .....	33
Zeltplätze .....	33
Zeitdifferenz .....	34
Zoll .....	34

## Land und Leute

Zahlen und Fakten .....	35
Landesnatur .....	36
Geologie und Gesteine .....	38
<input type="checkbox"/> Über den Regen .....	41
Tier- und Pflanzenwelt .....	42
Wüste .....	42
Küste .....	44
Savanne .....	44
<input type="checkbox"/> Lebensspender Nebel .....	44
Trockenwald .....	46
<input type="checkbox"/> Namibias Vogelwelt .....	47
Naturschutzgebiete .....	48
Geschichte .....	49

## Namibias Völker

San .....	52
Nama .....	54
<input type="checkbox"/> Rehobother Baster .....	55
Damara .....	55
Herero .....	56
<input type="checkbox"/> Himba .....	57
Ovambo .....	58
Kavango und Caprivaner .....	59
Die Weißen .....	60
<input type="checkbox"/> Die DDR-Kinder .....	61

## Leben in Namibia

Wirtschaftliche und soziale Lage .....	62
Die Landfrage .....	63
Bodenschätze und Landnutzung .....	63
<input type="checkbox"/> Landwirtschaft und Fischerei .....	64

Tourismus .....	65	Lüderitz .....	115
Multiethnische Gesellschaft. ....	65	<input type="checkbox"/> Guano, Kolonisatoren und Diamanten .....	119
<b>Kultur, Literatur und Kunst</b>		Lüderitz Umgebung.....	121
Felsbilder .....	67	<input type="checkbox"/> Tiras Conservancy/Namtib Biosphärenreservat.....	124
Traditionelle Kunst und Handwerk .....	68	Helmeringhausen .....	124
Karakulweberei.....	69	Duwisib.....	125
Schmuck.....	69	NamibRand Nature Reserve. ....	126
Literatur .....	65	Sesriem Canyon.....	129
Malerei und bildende Kunst. ....	70	Sossusvlei.....	130
Musik .....	72	Naukluft-Gebirge .....	133
Gastronomie .....	73	<input type="checkbox"/> Witboois Kampf.....	135
		Walvis Bay .....	140
		Walvis Bay Umgebung .....	142
		<input type="checkbox"/> Quadbike, Sandboard und Surfbrett.....	144
		Swakopmund .....	146
		<input type="checkbox"/> Ins Township.....	153
		Service Swakopmund .....	153
		Swakopmund Umgebung... ..	156
		<input type="checkbox"/> Welwitschia Mirabilis.....	157
<b>Reiseteil</b>		<b>Route 2: Norden</b>	
© <b>Windhoek</b>		Okahandja .....	163
Windhoek .....	76	<input type="checkbox"/> Löwenfütterung auf Okapuka .....	163
<input type="checkbox"/> Orientierung und Wohngebiete .....	79	<input type="checkbox"/> Ahnengedenken .....	166
<input type="checkbox"/> Architektur der Kolonialzeit .....	82	Service Okahandja.....	168
<input type="checkbox"/> Shopping in Windhoek....	85	Okahandja Umgebung .....	168
Service Windhoek .....	86	Gross Barmen .....	168
<input type="checkbox"/> Allgemeine Zeitung.....	88	Waterberg National Park.....	159
Windhoek Umgebung .....	89	<input type="checkbox"/> Waterberg-Schlacht: Eine lange Geschichte.....	173
<b>Route 1: Süden</b>		Hererokultur .....	175
Rehoboth .....	92	Okapepe Living Museum.....	175
Kalkrand/Kalahari .....	93	Otjiwarongo.....	176
<input type="checkbox"/> Kalahari .....	94	Cheetah-Land.....	178
Mariental/Hardap Dam.....	94	Tsumeb .....	179
Gibeon/Tses .....	96	Otjikoto Lake .....	181
Brukkaros .....	96	<input type="checkbox"/> Drachenhauchloch .....	182
Keetmanshoop .....	99	Etosha-Nationalpark .....	182
<input type="checkbox"/> Der Köcherbaum.....	98	<input type="checkbox"/> Muramba Bushman Trails/Ombili .....	183
<input type="checkbox"/> An den Oranje.....	101	Rastlager .....	185
<input type="checkbox"/> Fish River Canyon .....	105	Parkvorschriften .....	186
<input type="checkbox"/> Wanderung durch den Fish River Canyon .....	106	Pflanzen und Tiere .....	186
Ai-Ais .....	107	<input type="checkbox"/> Pirschfahrt .....	188
Bethanie .....	109	Service Etosha.....	189
Aus.....	110		
<input type="checkbox"/> Vom Diamanten-Sperr- gebiet zum Nationalpark ..	111		
Garub und die Namib-Pferde .....	112		
<input type="checkbox"/> Kolmanskop.....	113		

Outjo.....	190
Khorixas.....	191
<input type="checkbox"/> Bambatsi-Gästefarm mit Fernsicht.....	192
Versteinerter Wald/ Petriefied Forest.....	195
Twyfelfontein.....	196
<input type="checkbox"/> Von Twyfelfontein an die Skelettküste.....	198
<input type="checkbox"/> Felsbilder im Brandberg...	200
Uis/Brandberg.....	200
<input type="checkbox"/> Zur White Lady .....	202
Messum Krater.....	202
Henties Bay.....	202
Cape Cross/Robbenkolonie...	203
Spitzkoppe .....	205
<input type="checkbox"/> Inselbergbildung und Ringintrusion.....	205
<input type="checkbox"/> Erongo.....	206
Karibib.....	211
<input type="checkbox"/> Otjimbingwe .....	212
Omaruru.....	213

### Route 3: Nordwesten

Palmwag.....	217
<input type="checkbox"/> Wüstenelefanten.....	218
Warmquelle.....	220
<input type="checkbox"/> Save the Rhino.....	221
Sesfontein / Purros .....	222
Opuwo .....	225
<input type="checkbox"/> Himbakultur .....	227
Epupa-Fälle.....	228
Ruacana-Fälle .....	230
Uutapi .....	231
<input type="checkbox"/> Ovamboland .....	232
Oshakati / Ondangwa .....	233
Nakambale-Museum .....	234

### Route 4: Nordosten

Buschmannland und Wildparadiese .....	237
Grootfontein .....	238
Groofontein Umgebung / Hoba-Meteorit .....	240
Tsumkwe .....	242
<input type="checkbox"/> San – gestern und heute..	244
Durch den Kaudom Wildpark.....	245
<input type="checkbox"/> Kaudom Wildpark.....	247
Rundu.....	248
Mahango Game Park.....	252
<input type="checkbox"/> Vogelwelt des Caprivi.....	253
Panhandle / Tsodilo Hills .....	254
BwaBwata National Park .....	255
Mudumu National Park.....	256
Mamili National Park.....	258
<input type="checkbox"/> Community based tourism .....	260
Katima Mulilo .....	261
Victoria Falls.....	262
Chobe-Nationalpark.....	268
Moremi Game Reserve.....	269
Maun .....	271
Okavango-Delta .....	272
Ghanzi .....	276
Gobabis .....	277

### ... Anhang

Autoren, Fotonachweis .....	282
Ausgewählte Bibliographie..	284
<b>Register A-Z.....</b>	<b>296</b>
Kleiner Sprachführer, Glossar, Kartenübersicht .....	300