

Einleitung	12	Geschichte	22
Geografie	15	Flora	27
Geologie	16	Fauna	30
Klima	20		

Angeln	34	Karten	57
Anreise	35	Literatur	59
Ausrüstung	46	Markierung und Wegzustand	60
Diplomatische Vertretung	52	Mücken, Naturgefahren	63
Geld	52	Organisierte Touren	68
Foto und Film	53	Post und Telekommunikation	70
Gesundheit	54	Reisezeit	71
Information	55	Skilaufen	72
Jedermannsrecht	55	Sprache	73
Diplomatische Vertretungen	52	Tageslicht	73
Geld	52	Unterkunft	74
Foto und Film	53	Updates	79
Gesundheit	54	Verpflegung	80
Information	55	Vorbereitung und Tourplanung	83
Jedermannsrecht	55	Zoll	85

<b>B. Große Rundtour Jotunheimen</b>	<b>119</b>
<hr/>	
Etappe 1: Gjendesheim - Memurubu	121
Etappe 2: Memurubu - Gjendebu	121
↪ Gjendebu über Memurudalen	123
↪ Gjendebu über Storådal	125
Etappe 3: Gjendebu - Leirvassbu	128
↪ Spiterstulen	131
Etappe 4: Leirvassbu - Spiterstulen	134
↪ Hellstugubreen	138
↪ Røisheim	141
↪ Galdhøpiggen (2.469 m)	142
Etappe 5: Spiterstulen - Glitterheim	144
Etappe 6: Glitterheim - Gjendesheim über Tjørnholet	148
<b>C. West-Ost-Querung</b>	<b>149</b>
<hr/>	
Etappe 1: Turtagrø - Fannaråken	151
↪ Skogadalsbøen über Keisarpasset	154
Etappe 2: Fannaråken - Skogadalsbøen	157
Etappe 3: Skogadalsbøen - Eidsbugarden	162
Etappe 4: Eidsbugarden - Gjendebu	170
Etappe 5: Gjendebu - Torfinnsbu	174
Etappe 6: Torfinnsbu - Bygdin	178
<b>Nützliche Begriffe, Glossar und Index</b>	<b>183</b>
<hr/>	
Nützliche Begriffe	184
Glossar	185
Index	185