

Inhalt

Einführung	11
Fragen an Richard Taylor und seine Antworten	18
1. Wie soll ich die Wut ertragen, Demenz zu haben?	18
2. Was ist der Unterschied zwischen Alzheimer und Demenz?	21
3. Ist es sinnvoll, meine Gedanken aufzuschreiben?	24
4. Wie gehe ich mit der Kritik an meiner Betreuung um? ..	27
5. Wann und worüber soll ich bezüglich meiner Diagnose sprechen?	30
6. Gibt es richtige und falsche Dinge, die man sagen kann?	33
7. Aufhören mit dem Autofahren – wie sag' ich es meinem Partner?	36
8. Wie gehe ich mit Unruhe und Agitiertheit um?	41
9. Wann soll ich Hilfe anbieten?	46
10. Gibt es mehr als eine Form von Alzheimer?	49
11. Was wünschen Sie sich in Ihrem Stadium der Demenz vom Leben?	51
12. Was erwarten Personen mit Demenz von ihren Betreuungspersonen?	54
13. Fördern Vitamine oder Powerdrinks kognitive Fähigkeiten?	57
14. Wann sollte ich eine Pflegeversicherung abschließen? ...	59
15. Wie bringe ich eine Person mit Demenz dazu, sich zu duschen?	61
16. Wie gehe ich mit der Doppelbelastung von Job und Pflege zu Hause um?	64

17. Was ist von nichtmedikamentösen Therapien zu halten?	68
18. Was ist unter «Kulturwandel» zu verstehen?	72
19. Kann man die Diagnose Alzheimer überwinden?	76
20. Müssen wir mehr Geld in die Forschung stecken?	80
21. Wie gehe ich mit den verschiedenen Persönlichkeiten einer Person mit Demenz um?	84
22. Sollen wir aufgeben, wenn wir uns die Medikamente nicht mehr leisten können?	88
23. Wie geht man mit «blamablen» Situationen in der Öffentlichkeit um?	91
24. Wie schaffen wir es durch das Chaos, ohne aufzugeben?.	94
25. Verlieren alle an Demenz Leidenden die Fähigkeit zu sprechen?	97
26. Was ist Alzheimer, und was spielt sich dabei im Gehirn ab?	99
27. Wie gehe ich damit um, Namen und Gesichter zu vergessen?	106
28. Gibt es empfehlenswerte Literatur zum Thema?	110
29. Wie verändern sich Beziehungen?	113
30. Wie geht ein Existenzialist mit der Diagnose Alzheimer um?	116
31. Werden Menschen mit einer Demenz im Endstadium zu einer «leeren Hülle»?	120
32. Warum gehen die Menschen anders mit mir um, wenn ich meine kognitiven Fähigkeiten verliere?	124
33. Wie kann ich die Hoffnung am Leben halten?	127
34. Wie verhalte ich mich einem Freund gegenüber, der Alzheimer hat?	130
35. Wie gehe ich damit um, die Kontrolle zu verlieren und von anderen abhängig zu sein?	132
36. Ist Alzheimer ein Mythos?	134
37. Warum singt meine Frau, die an Demenz erkrankt ist? . .	138
38. Wie gehe ich mit den Ängsten und Beschuldigungen um?	142
39. Was ist der Unterschied zwischen Trauer und Depression?	146

40. Wie gehe ich damit um, wenn sich eine Person mit Demenz stark verändert?	150
41. Wie sage ich einer Person mit Demenz die Wahrheit?...	152
42. Ist es richtig, eine Person mit Demenz zu belügen?	156
43. Ist Suizid eine Lösung?	160
44. Was kann ich gegen die übermächtige Angst tun?	166
45. Kann ich nach der Diagnose weiterarbeiten?.....	169
46. Was sollen Arbeitgeber tun, wenn ihre Mitarbeiter Anzeichen von Demenz zeigen?	173
47. Was kann man gegen die zunehmend deprimierende Situation tun?	180
48. Wie finde ich wieder einen Sinn im Leben?.....	186
49. Wie wird man das Gefühl der Einsamkeit los?	193
50. Sollte ich mich mehr an Aktivitäten beteiligen?	198
51. Soll meine demenzkranke Mutter bei uns einziehen? ...	201
52. Was unterscheidet ein gutes Pflegeheim von einem schlechten?	204
53. Wie soll ich mit einer Person umgehen, die nicht einsehen will, dass sie Demenz hat?	207
54. Wie wird in anderen Ländern mit Demenz umgegangen?	210
55. Warum darf ich keine Schecks mehr ausstellen?.....	215
56. Wie können wir aufhören, über Geld zu streiten?.....	218
57. Warum werden alte Menschen oft behandelt, als hätten sie Demenz?	222
58. Was muss die Regierung bei der Demenzforschung ändern?	225
59. Wie weiss ich, ob die Krankheit oder die Person spricht?	230
60. Was zählt mehr – das Gestern oder das Heute?.....	232
61. Soll ich einen Gentest machen?	236
62. Wer ist normal?	240
63. Gibt es berühmte Menschen, die Alzheimer hatten?	242
64. Was geht im Kopf einer Person mit Demenz vor?.....	246
65. Sind all die Horrorgeschichten über Personen mit Demenz wahr?	249

66. Was kann man tun, wenn die Person mit Demenz ruhelos umhergeht?	252
67. Warum verwenden Personen mit Demenz häufig eine vulgäre Sprache?	256
68. Lässt sich der Diagnose etwas Positives abgewinnen? ...	260
69. Sollen sich alle auf Demenz untersuchen lassen?	263
70. Wie groß ist das Problem Alzheimer eigentlich?	266
71. Warum werden Personen mit Demenz in Gesprächen häufig ignoriert?	269
72. Sollen Personen mit Demenz für ihre Rechte kämpfen? .	272
73. Wie kann ich der Familie und Freunden erklären, wie sich Alzheimer anfühlt?	275
74. Was habe ich falsch gemacht?	278

Deutschsprachige Literatur, Adressen und Links zum Thema «Demenz»	285
--	------------

Über den Autor	315
-----------------------------	------------

Sachwortverzeichnis	318
----------------------------------	------------