

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung: Das persönliche und das gesellschaftliche Problem	11
Kapitel 1: Pflegebedürftigkeit: Was bedeutet das?	15
Kapitel 2: Wie Sie die Pflegebedürftigkeit oft hinauszögern können	19
Nicht immer gleich zum Pflegefall werden	25
Rechtzeitig konkrete Maßnahmen ergreifen	28
Pflegeversicherung und Pflegestufen	32
Ist eine private Pflege-Zusatzversicherung sinnvoll?	39
Kapitel 3: Häusliche Pflege	43
Wenn Sie selbst Angehörige pflegen	44
Der ambulante Pflegedienst	52
Teils, teils.....	58
Zwischenformen altersgerechten Lebens	68
Kapitel 4: Pflege im Heim	75
Entscheidungshilfen	76
Heimtypen	81
Welche Bedingungen müssen Pflegeheime erfüllen?	84
Wie finde ich das Heim, das zu meinem Angehörigen passt?	90
Hospize und Hospizdienste im Pflegeheim	98
Heime im Ausland	100
Kapitel 5: Wo Sie Rat und Hilfe finden	103
Kostenlose Pflegeberatung – ein gesetzlicher Anspruch	104
Servicetelefone	107

Internetportale	110
Beratung durch Verbände und Selbsthilfeorganisationen	114
Unzufrieden mit der Pflege?	116
Kapitel 6: Nicht selbst zum Pflegefall werden	121
Pflege und Beruf	125
Kapitel 7: Wie Sie mit speziellen Gesundheitsproblemen von Pflegebedürftigen umgehen können	129
Anhang	143
Formulare und Vertragstexte	143
Adressen	152
Literaturtipps	155
Stichwortverzeichnis	159
Weitere Titel	162

Mehr Service auf stern.de

- Vorsorge für den Pflegefall: Das leisten private Zusatzversicherungen
- Pflegeversicherung: Müssen Sie sich zusätzlich absichern?
- Pflege-Test: Ist Oma ein Pflegefall?

Dies und mehr unter: www.stern.de/pflegeversicherung