

INHALT

Danksagung 6

Vorwort 7

- 1 Lieben oder essen? 11
- 2 Karnismus: „Es ist halt einfach so“ 24
- 3 Wie es *in Wirklichkeit* ist 39
- 4 Kollateralschäden: Die anderen Opfer des Karnismus 83
- 5 Fleisch und seine Mythen: Rechtfertigungen des Karnismus 108
- 6 Hinter dem karnistischen Spiegel: Der verinnerlichte Karnismus 130
- 7 Zeugnis ablegen: Vom Karnismus zum Mitgefühl 153

Weiter informieren 172

Anmerkungen 181

Literaturverzeichnis 195

Register 218