

<b>Vorwort zur 14. Auflage</b>	<b>7</b>
<b>1 Psychomotorik</b>	<b>9</b>
1.1 Was bedeutet Psychomotorik?	9
1.2 Psychomotorik – etwas Neues?	13
1.3 Das Potential von psychomotorischen Spielen	14
<b>2 Entwicklung und Lernen durch Bewegung und Wahrnehmung</b>	<b>17</b>
2.1 Die Bedeutung von Bewegung und Wahrnehmung	17
2.2 Die Entwicklung der Sinneswahrnehmung	19
2.3 Wahrnehmung wird „gelernt“	26
2.4 Von der kindlichen Lust zu lernen	28
<b>3 Die motorische Entwicklung in den ersten sechs Lebensjahren</b>	<b>30</b>
3.1 Einige Stationen der Bewegungsentwicklung	30
3.2 Motorische Grundformen	34
3.3 Einfluss von Anlage und Umwelt auf die Bewegungsentwicklung	37
3.4 Unterschiedliche motorische Aktivitäten von Jungen und Mädchen	39
3.5 Kampf- und Tobespiele unter dem Aspekt der Psychomotorik	42
<b>4 Psychomotorische Spiele und Sprachentwicklung</b>	<b>45</b>
4.1 Bewegung und Sprache	45
4.2 Förderung der Sprachentwicklung	47
4.3 „Erlebtes Vokabular“	49

<b>5</b>	<b>Früherkennung und Frühförderung durch Psychomotorik</b>	<b>52</b>
5.1	Auffälliges Bewegungsverhalten	53
5.2	Psychomotorische Spiele zur Erkennung von Entwicklungsauffälligkeiten	55
5.3	Psychomotorik als „heilpädagogische“ Maßnahme	56
<b>6</b>	<b>Zur Durchführung der psychomotorischen Spiele</b>	<b>61</b>
6.1	Vorüberlegungen zum Angebot psychomotorischer Spiele	61
6.2	Vorschläge für die Wochenplanung	65
<b>7</b>	<b>Psychomotorische Spiele – Praxis</b>	<b>68</b>
7.1	Psychomotorische Spiele zur Unterstützung von Bewegungs-, Sinnes- und Körpererfahrung	69
7.2	Fingerspiele und Reime	100
7.3	Bewegung, Rhythmus und Improvisationen mit Instrumenten	106
7.4	Kampf- und Tobespiele	110
7.5	Rollenspiele und Bewegungsgeschichten	116
<b>8</b>	<b>Forschergeist – Durch Wahrnehmung und Bewegung die Welt begreifen</b>	<b>126</b>
8.1	Bedeutung von Bewegung und Interaktion	126
8.2	Begleitung im frühkindlichen Bildungsprozess	127
8.3	Lasst mir Zeit – die Botschaften von Emmi Pikler	129
8.4	Psychomotorische Spiele mit den Jüngsten – Was ist zu bedenken?	130
8.5	Bewegungsräume – Bildungsräume	132
8.6	Einige ausgewählte Spielvorschläge	134
<b>9</b>	<b>Bewegungsräume – Erfahrungsräume</b>	<b>147</b>
9.1	Bewegungsräume innerhalb des Kindergartens	148
9.2	Bewegungsraum Freigelände	154
	<b>Literatur</b>	<b>157</b>