

# SPIS TREŚCI

Wprowadzenie .....	3
<b>I. Czym jest duchowość? .....</b>	<b>7</b>
Modlitwa .....	13
Medytacja .....	15
Rytuały osobiste .....	18
Rytuały kościelne .....	21
Pismo Święte .....	23
Asceza .....	26
Mistyczna droga .....	29
Wpływ duchowości na codzienność .....	34
<b>II. Czym jest duchowość chrześcijańska? .....</b>	<b>37</b>
Relacja z Jezusem Chrystusem .....	40
Mistyka i polityka .....	43
Wymiar osobisty .....	46
Doświadczenie wspólnoty .....	48
Pojednanie .....	49

<b>III. Duchowość i sztuka życia</b> .....	53
Osiem drogowskazów do udanego życia .....	57
Duchowość i szczęśliwe życie – jednoznaczność czy różnica? .....	65
<b>IV. Duchowość i żarliwość</b> .....	71
Duch Święty jako gwałtowny wiatr i ogień .....	74
Drogi do żarliwej duchowości .....	76
Duchowość i praca .....	80
Duchowość i relacje międzyludzkie .....	84
Duchowość i podejmowanie decyzji .....	86
Duchowość i nasza misja .....	88
Posłowie .....	93