

Geleitwort (JÜRGEN BENDEL)	5
Vorwort (RAMAZAN SALMAN)	6
Einleitung	13
1. Psychologie der Migration	17
Migrationstypologien	18
Migrationsverlauf	19
Belastungen durch den Migrationsprozess	21
Stress und Migration	22
Kritische Lebensereignisse	23
Transkulturelle Selbstkonzepte	23
Generationskonflikte und Identität	25
2. Migration, Gesundheit und Krankheit	29
Magie, Geister, Rituale und Gesundheit	31
Kulturspezifische Syndrome	36
Schmerzen und Psyche	39
Schmerzverständnis in traditionellen Gesellschaften	40
Psychotherapeutische Behandlung im transkulturellen Kontext	42
Eine gemeinsame Sprache finden	45
Patient-Therapeut-Beziehung	46
Psychotherapie in Gruppen	50
Indikation von Gruppenpsychotherapie	51
Verhaltensregeln und Rituale in der Gruppentherapie	52
Gruppenpsychotherapeutische Verfahren	53
Narrative Gruppentherapie	54
Märchen, Legenden und Mythen in der Gruppentherapie	55
Gestaltungstherapie	55
Frauengruppen, traumatisierte Frauen, Opfer sexueller Gewalt	56
Familientherapie als Gruppentherapie	56
Psychoedukativ-interaktionelle Gruppen	56

3. Theoretisch-wissenschaftlicher Hintergrund	59
Narration in Psychotherapie und Beratung	62
Lebenserinnerungen und Gedächtnis	66
Das Gedächtnis	67
Das autobiographische Gedächtnis	71
Autobiographisches Gedächtnis und Identität	75
Erinnerungen an bestimmte Lebensphasen	81
Kommunikatives und kulturelles Gedächtnis	82
4. Kultursensible therapeutische Ansätze	85
Psychotherapie und Erzählen	92
Individuelles und kollektives Krankheitserleben	92
Krankheitsgeschichten als ein Teil der Kulturgeschichte	94
Narration als Spiegelung der Ereignisse	95
Reflexion der Lebensphasen	95
Therapeutisches Vorgehen	97
Narrative Techniken als Lebenserzählung	97
„Mensch, erzähl von dir“	97
Memory-Karten	99
Stammbaum	99
Lebensbiographie durch aktive Bewegung	102
Seil als Lebenslinie	102
Der Körper erzählt	103
Gebetskette	104
Stricken	106
Bibliotherapie	106
Geschichten und Erzählungen aus dem Herkunftsland	109
Vertrautheit der Geschichten	110
Sprichwörter	111
Gedichte	113
Lernen zu schimpfen	114
Metaphern in der Psychotherapie	115
Das Buch als Symbol des Lebens	118
Eine alte Zeitung	119
Tonbandaufnahmen als Mittel zur Reflexion	120
Die heiligen Bücher in der Psychotherapie	121
Psychotherapie und Islam	121
Rituale in der Psychotherapie	124
Rituale als Unterstützung von Veränderungsprozessen	125
Wiederholungen von Ritualen	129

Weitere praktische therapeutische Ansätze	130
Sorgenpuppen	130
Schwamm	131
Luftballon für Probleme	131
Zugfahrt	133
Familienaufstellung, Familienbrett, imaginäre Familie	133
Karton (Box)	137
Wunschbaum	139
Blauer Stein (böser Blick)	139
20-Euro-Schein/100-Euro-Schein	140
Seil gegen „Loslassen“	142
Perlenkette	144
Zerbrochenes Glas	145
Kerze und Rauch	145
Aggressionsabbau	145
Die Orange	145
Zwei Personen wollen unbedingt das Gleiche haben	147
Der Joghurt ohne Geschmack	147
Gummiband	149
Gummiband und Panikanfall	150
Glas Wasser	150
Becher und Tinte	152
Eintopf	153
Wollknäuel	153
Erschöpfung und Machtlosigkeit	154
Alle Finger sind nicht gleich lang	154
Schrank und Schubladen	155
Die Last loswerden	157
Hypnotische Entspannungsverfahren	158
Entspannungsszene und „Entspannungstext Natur“	159
Der psychotherapeutische Koffer	164
Schlussbetrachtung	165
Literatur	167