

Inhalt

Vorwort	V	4.3	Ätiologie des Geburtsschmerzes	37
		4.4	Funktion des Geburtsschmerzes	38
Anschrift der Autorinnen	VII	4.5	Vorgeburtliche Maßnahmen zum Umgang mit dem Schmerzerleben während der Geburt	39
		4.6	Maßnahmen während der Geburt	41
Grundlagen	1	4.6		
1 Was ist eine normale Geburt?	2	5	Manualdiagnostik	
<i>Astrid Krahl</i>			während der Geburt	57
1.1 Definition der normalen Geburt	2		<i>Kirstin A. Hähnlein</i>	
1.2 Warum ist die Förderung der normalen Geburt wichtig?	3	5.1	Für die Hebammenarbeit ist	
1.3 Die Beurteilung		5.2	Manualdiagnostik bedeutend	57
des Geburtsfortschritts	4	5.3	Manualdiagnostik trainieren.....	58
1.4 Hebammen, die Expertinnen		5.4	Harnblase	61
für die normale Geburt?	5	5.5	Bauchmuskulatur und Bindegewebe ..	62
		5.5	Uterusmuskulatur	
2 Rechtsfragen	7	5.6	und funktionelle Kontraktionen	65
<i>Henriette Thomas, Petra Schönberner</i>		5.7	I. Leopoldscher Handgriff	72
2.1 Vorbehaltene Tätigkeiten	7	5.8	II. Leopoldscher Handgriff	77
2.2 Homöopathie und Akupunktur	7	5.9	III. Leopoldscher Handgriff	85
2.3 Sorgfaltspflicht	8	5.10	IV. Leopoldscher Handgriff	88
2.4 Aufklärungspflicht	10	5.11	Zangemeister-Handgriff	93
2.5 Zusammenarbeit zwischen			Ballottement	96
Hebamme und Arzt	11	6	Gebärhaltungen	100
2.6 Dokumentation	13		<i>Esther Göbel</i>	
2.7 Das Selbstbestimmungsrecht		6.1	Was sind Gebärhaltungen?	100
der Frau	13	6.2	Grundlagenwissen	100
		6.3	Gebärhaltungen für nichtaktive	
3 Die Begleitung der Geburt	20		Geburtsphasen	120
<i>Petra Schönberner, Rainhild Schäfers,</i>		6.4	Gebärhaltungen, die Intimität	
<i>Antje Kehrbach</i>		6.5	vermitteln oder zulassen	121
3.1 Die Bedeutung der Beziehungsarbeit		6.6	Gebärhaltungen, die den Kontakt	
im Geburtsprozess	20	6.7	zum Kind fördern	121
3.2 Beziehungsaufbau und		6.8	Gebärhaltungen, die die Reflexe	
Kommunikation während der Geburt	22		des Kindes fördern	122
3.3 Entscheidungsfindung	26		Bestimmung der Gebärhaltung	
3.4 Maßnahmen zur Vermeidung			im Zusammenspiel von Kopf und	
einer Traumatisierung			Körper des Kindes und Wehenkraft ...	124
während der Geburt	31		Zusammenfassung: Günstige	
			Gebärhaltungen in speziellen	
4 Schmerzmanagement	36		Situationen	127
<i>Rainhild Schäfers</i>				
4.1 Definition	36			
4.2 Hintergrund	36			

7	MH Kinaesthetics in der Geburtsarbeit	138	9.7	Geburtsstillstand/ geringer Geburtsfortschritt	198
	<i>Andrea Mora</i>		9.8	Muttermundsdystokie	200
7.1	Was ist MH Kinaesthetics?	138	9.9	Wehensturm, Polysystolie	203
7.2	Erstes Konzept: Interaktion	139	9.10	Drohende Pathologie	204
7.3	Zweites Konzept: Funktionale Anatomie	141	9.11	Hintere Hinterhauptshaltung	205
7.4	Drittes Konzept: menschliche Bewegung	145	9.12	Deflexionshaltungen	210
7.5	Viertes Konzept: Anstrengung	147	9.13	Hoher Geradstand	211
7.6	Fünftes Konzept: Menschliche Funktion	150	9.14	Scheitelbeineinstellung	212
7.7	Sechstes Konzept: Umgebung	153	9.15	Roederer-Kopfhaltung	212
7.8	Fazit	154	9.16	Angst der Betreuer	213
			9.17	Ungeduldiger Partner	215
			9.18	Ungeduldiges Kreißaalteam	217
			10	Übergangsphase	219
				<i>Esther Göbel, Gerlinde Schmidt</i>	
Praxis	155		10.1	Definition	219
8	Geburtsbeginn/Latenzphase/ Frühe Eröffnungsphase	156	10.2	Was braucht die Gebärende?	219
	<i>Elisabeth Schmidt-Bäumler, Ursula Jahn-Zöhrens</i>		10.3	Betreuungsschwerpunkte in der Übergangsphase	220
8.1	Definition	156	10.4	Muttermund nicht vollständig und massives Druckgefühl	220
8.2	Was braucht die Gebärende?	158	10.5	Schwer aushaltbare Wehen in der Phase kurz vor dem Loslassen, starke Schmerzen	223
8.3	Betreuungsschwerpunkte	159	10.6	Schnell aufeinander folgende Wehen, wenig Erholungsmöglichkeiten für Frau und Kind	225
8.4	Terminüberschreitung, Vorzeitiger Blasensprung ohne Wehen, Einleitung ge- wünscht	159	10.7	Wehenschwäche	229
8.5	Wehenschwäche	163	10.8	Nichttiefertreten des vorangehenden Teils	231
8.6	Wehensturm	168	10.9	Psychische Probleme der Frau beim Übergang von Passivität zu Aktivität	233
8.7	Sehr schmerzhafte Wehen	169	10.10	Suspekte kindliche Herztöne ab der 1. Presswehe	236
8.8	Stagnierender Geburtsfortschritt	170	10.11	Angst der Frau, weiterzugehen (starkes Halten)	237
8.9	Suspekte kindliche Herztöne	172	10.12	Todesangst der Frau	243
8.10	Ungünstige kindliche Einstellung	172			
8.11	Grünes Fruchtwasser	173	9	Aktive Eröffnungsphase	180
8.12	Auftreten von Blutungen	173		<i>Viola Weiss, Vera Luft</i>	
8.13	Angst vor der Geburt, den Schmerzen, Komplikationen oder um das Kind ...	174	9.1	Definition	180
8.14	Ungeduld	177	9.2	Was braucht die Gebärende?	180
			9.3	Betreuungsschwerpunkte	183
			9.4	Unerträgliche Schmerzen	184
			9.5	Suspekte Herztöne	192
			9.6	Wehenschwäche	194
			11	Geburt	246
				<i>Renate Nielsen, Astrid Olshausen</i>	
			11.1	Definition	246
			11.2	Was braucht die Gebärende?	246
			11.3	Betreuungsschwerpunkte	247
			11.4	Fehlendes Tiefertreten des Köpfchens	248
			11.5	Stagnation, fehlende Kraft und Erschöpfung der Mutter	252
			11.6	Wehenschwäche	253

11.7	Starke Schmerzen	255	13	Umstrittene Interventionen in der Geburtshilfe	291
11.8	Suspekte Herztöne	258		<i>Rainhild Schäfers, Sandra Tomaselli, Petra Schönberger</i>	
11.9	Schieben versus Pressen	259	13.1	CTG (Kardiotokographie)	291
11.10	Angst vor Dehnungsschmerz	260	13.2	Dammkompressen	295
11.11	Angst der Frau, die Scham loszulassen	262	13.3	Damm-Massage, intrapartal	296
11.12	Drohender Dammriss	263	13.4	Damm-Massage, präpartal	297
11.13	Angst der Betreuer	264	13.5	Dammschutz: hands off- versus hands on-Technik	299
12	Nachgeburtsphase	266	13.6	Einlauf	300
	<i>Petra Schönberger</i>		13.7	Epi-no®	301
12.1	Definition	266	13.8	Episiotomie	301
12.2	Was braucht die Gebärende?	266	13.9	Gebärhaltungen: Rückenlage und langes Hocken	302
12.3	Betreuungsschwerpunkte	266	13.10	Hyaluronidase-Injektion (HAase) in das Perineum	304
12.4	Unterstützung beim Erstkontakt mit dem Neugeborenen	267	13.11	Kristellerhilfe	304
12.5	Anpassungsstörung des Neugeborenen	268	13.12	Lokalanästhesie im Dammbereich	306
12.6	Abnabelung	269	13.13	Vaginale Untersuchungen während der Geburt	306
12.7	Probleme beim ersten Stillen	270	13.14	Wehenmittel	307
12.8	Begleitung der Plazentalösung	271			
12.9	Verzögerte Plazentalösung	274			
12.10	Postpartale Blutungen	276			
12.11	Geburtsverletzungen	280			
12.12	Geburt eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen	283			
12.13	Starke Nachwehen	284			
12.14	Schmerzen im Genitalbereich	285			
12.15	Harnverhalt post partum	286			
12.16	Traumatische Situation	287			
12.17	Verlegung der Mutter oder des Kindes in der außerklinischen Geburtshilfe	288			
				Anhang	315
				Abbildungsnachweise	316
				Die Autorinnen	317
				Sachregister	324