

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Hintergrundwissen aus medizinischer Sicht</b> (Dr. Wolfgang Meissner)	<b>8</b>
<b>I. Musik tut gut</b>	<b>13</b>
Emotion und Musik ◦ Spaß und Musik ◦ Musik in der Gruppe	
<b>II. Musikalische Hintergrundinformationen</b>	<b>15</b>
Singen mit Senioren ◦ Bewegungsideen mit Senioren ◦ Einsatz der Instrumente ◦ Stabspiele und Begleitsätze ◦ Einsatz der CD und Sitztänze	
<b>III. Zusätzliche Aktivitäten</b>	<b>23</b>
Einsatz von Requisiten ◦ Die Gesprächsführung ◦ Organisation kleinerer Events	
<b>IV. Musikstunden</b>	<b>25</b>
Aufbau und Struktur ◦ Vorbereitung und Organisation ◦ Kompetenzen der Musikfachkraft ◦ Musikstunden mit Angehörigen und/oder Kindern	
<b>V. Einsatz und Bedeutung von Stimmbildungsübungen mit Senioren</b> (Alexandra Geist)	<b>28</b>
<b>VI. Stundenbilder</b>	<b>31</b>
<b>Thema 1: Guten Morgen! Ein Tag beginnt</b>	<b>32</b>
Lied „Guten Tag“ ◦ Kanon „Bruder Jakob“ ◦ Morgengymnastik mit Swingmusik ◦ Lied „Die Gedanken sind frei“ ◦ Morgenideen und Morgenrituale ◦ „Morning has broken“ ◦ „Wie ist das Wetter heute?“ ◦ Klanggeschichte „Wie wird's Wetter heute?“ ◦ Lied „Ein Mann, der sich Kolumbus nennt“ ◦ Sitztanz „Zeitung lesen“ ◦ Kanon „Himmel und Erde müssen vergehn“ ◦ Vers „Morgens früh um sechs“ ◦ Lied „Die güldene Sonne“	
<b>Thema 2: Frühling und Wachsen</b>	<b>44</b>
Vers „Jetzt ist wieder Frühlingszeit“ ◦ Lied „Es war eine Mutter“ ◦ Lied „Es tönen die Lieder“ ◦ „Frühling“ aus den „Vier Jahreszeiten“ ◦ Lied „Ein Vogel wollte Hochzeit machen“ ◦ Vogelstimmen anhören ◦ Bewegungsspiel „Bandltanz“ ◦ Lied und Vers „Gartenarbeit“ ◦ Lied „Komm, lieber Mai, und mache“ ◦ Lied „Regenwetter“	
<b>Thema 3: Sommer und Blumen</b>	<b>56</b>
Lied „Fröhlich grüßen wir“ ◦ Sommerlied „Keine Wolke, schönes Wetter“ ◦ Lied „Sah ein Knab ein Röslein stehn“ ◦ Sommertanz „Brüderchen, komm tanz mit mir“ ◦ Klanggeschichte „Mückenfrauen“ ◦ Hörbeispiel „Kommt, ihr Gspielen“ ◦ „Trarira, der Sommer, der ist da“ ◦	

„Summ, summ, summ“ ◦ „Geh aus, mein Herz, und suche Freud“ ◦ „Ward ein Blümlein mir geschenket“ ◦ Sitztanz „Eine Dampferfahrt“ ◦ Lied „Wir wolln den Kranz binden“

#### **Thema 4: Herbst und Ernte 69**

Lied „In diesem Stübele“ / „In Mutters Stübele“ ◦ Lied „Ging ein Weiblein Nüsse schütteln“ ◦ Klanggeschichte „Fliegende Igel“ ◦ Herbstwetter ◦ Lied „Wir dreschen“ ◦ Lied „Spannenlanger Hansel“ ◦ Sitztanz „Apfelernte“ ◦ Kanon „September“ ◦ Windgeräusche mit Instrumenten ◦ Lied „Wir lieben die Stürme“

#### **Thema 5: Winter und Weihnachten 80**

Lied „A, a, a, Frau ..., sie ist da“ ◦ Lied „A, a, a, der Winter, der ist da“ ◦ Klanggeschichte und Rätsel „Winter“ ◦ Lied „Schneeflöckchen, Weißröckchen“ ◦ Sitztanz „Weihnachtsbaum schmücken“ ◦ Lied „Kling, Glöckchen“ ◦ Glockengeläut ◦ „Petersburger Schlittenfahrt“ ◦ Singen bekannter Weihnachtslieder ◦ Lied „Kommet, ihr Hirten“ ◦ Lied „Winter, ade“

#### **Thema 6: Kochen und Backen 95**

Lied „Guten Tag“ ◦ Lied „C-A-F-F-E-E“ ◦ Lied „Backe, backe, Kuchen“ ◦ Vers „Marmorkuchen“ ◦ Lied „Petersilie, Suppenkraut“ ◦ Sitztanz „Semmelknödel kochen“ ◦ Musikalisches Abschlusspiel

#### **Thema 7: Tante, Onkel und Familie 109**

Lied „Musikstunden, die sind lustig“ ◦ Liedrätsel „Vor meinem Vaterhaus steht eine Linde“ ◦ Sitztanz „Ein Spieleabend in der Familie“ ◦ Lied „Mein Vater war ein Wandersmann“ ◦ Gedichtvertonung „Mutterhände“ ◦ Lied „Tante Hertha“ ◦ Lied „Bajuschki baju“

#### **Thema 8: Farben 122**

Lied „Musik liegt in der Luft“ ◦ Lied „Grün, grün, grün sind alle meine Kleider“ ◦ Lied „Bunt sind schon die Wälder“ ◦ Sitztanz „Wir malen ein Bild“ ◦ Lied „Ich schenk dir einen Regenbogen“ ◦ Lied „Es tanzt ein Bi-Ba-Butzemann“ ◦ „Gold- und Silberwalzer“ ◦ Schlager mit Texten über Farben

#### **Thema 9: Wald und Wandern 134**

Lied „O, wie schön“ ◦ Erzählrunde über das Wandern ◦ Lied „Ein Männlein steht im Walde“ ◦ Lied „Auf einem Baum ein Kuckuck“ ◦ Walzer „Gschichten aus dem Wiener Wald“ ◦ Lied und Sitztanz „Bergvagabunden“ ◦ Klanggeschichte „Geräusche im Wald“ ◦ Lied „Ein Jäger aus Kurpfalz“ ◦ „Ländlerklänge“ ◦ Lied „Das Wandern ist des Müllers Lust“ ◦ Urwaldmassage ◦ Lied „Die Affen rasen durch den Wald“

#### **Thema 10: Geselligkeit 147**

Lied „Wir klatschen in die Hände“ ◦ Lied „Heiße, Kathreinerle“ ◦ Evergreens ◦ Gedichtvertonung „Vor der Stadt“ ◦ Sitztanz-Polka „Lustige Schlittenfahrt“ ◦ Lied „Auf de Schwäbsche Eisebahn“ ◦ „O, du lieber Augustin“ ◦ „Mein Hut, der hat drei Ecken“ ◦ „Trink, trink, Brüderlein trink“ ◦ Rhythmisierte Spiele ◦ Blasmusik „Ins Land hinaus“

### **Verzeichnisse**

Lieder und Stimmspiele ◦ Schlager ◦ CD-Tracks