Inhalt

Vorwort 7

1 Einleitung 11

2 Sandspieltherapie im Kontext anderer Formen der Spieltherapie 15

2.1 Definition von Psychotherapien mit dem Medium des Spiels 15

2.2 Neuere Trends und empirische Daten 17

2.3 Personenzentrierte Spieltherapie 19

2.4 Analytische Formen der Spieltherapie 23

2.5 Andere Spieltherapien 29

2.6 Verhaltenstherapeutische Ansätze 31

2.7 Familientherapeutische Ansätze 36

2.8 Spieltherapien für Kleinkinder 38

3 Unterschiedliche Zugänge zur Sandspieltherapie 42

3.1 Verstehende Auslegung (Hermeneutik) und kausalwissenschaftliche Analyse 42

3.2 Empirische Psychotherapieforschung 54

3.3 Begründung: Warum Sandspieltherapie? 63

4 Sandspieltherapie – theoretischer Hintergrund 67

4.1 Geschichte der Sandspieltherapie 67

4.2 Methode der Sandspieltherapie 69

4.3 Literaturüberblick 80

4.4 Symbolik 88

4.5 Beispiel: Symbol des Vogels 91

4.6 Analytische Psychologie C.G. Jungs 105

4.7 Spirituelle Traditionen und Psychotherapie 120

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1034156918

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

5 Praxis der Sandspieltherapie 135
5.1 Diagnostik: Kinderpsychiatrische Sicht 135
5.2 Diagnostik, Deutung, Interpretation 138
5.3 Therapeutisches Vorgehen 151
5.4 Prozessverläufe 155

6 Sandspiel bei speziellen Störungsbildern 161
6.1 Hyperkinetisches Syndrom 165
6.2 Emotionale Störung mit sozialer Ängstlichkeit 180
6.3 Depressive Störung 194
6.4 Funktionelle Harninkontinenz 209
6.5 Organische Harninkontinenz 221
6.6 Atypische Essstörung 232

7 Zusammenfassung und Ausblick 248

Literatur 249
Anhang 263
Stichwortverzeichnis 264