

Inhalt

Ein Brief von Steve	7
Kaycee und Genevieve	9

Erster Teil

Die fünf Phasen im Leben eines Mädchens

1 Mädchen erziehen – ein erster Überblick	21
2 Der richtige Start ins Leben (Geburt bis 2. Lebensjahr)	35
3 Die Welt entdecken (2. bis 5. Lebensjahr)	56
4 Mit anderen zurechtkommen (5. bis 10. Lebensjahr)	79
5 Die eigene Seele finden (10. bis 14. Lebensjahr)	110
6 Vorbereitung aufs Erwachsensein (14. bis 18. Lebensjahr)	146

Zweiter Teil

Wirksame Abwehr – Wie man mit den fünf großen Gefahren umgeht

7 Zu früh zu sexy	165
8 Fiese Mädchen – Mobbing	182
9 Körper, Gewicht, Ernährung	194
10 Alkohol und andere Drogen	210
11 Mädchen und das Internet	220

Dritter Teil

Mädchen und ihre Eltern

12	Mädchen und ihre Mütter	235
13	Mädchen und ihre Väter	246
	Was aus Kaycee wurde	261
	Nachwort	267
	Beitragende und Danksagung	269
	Anmerkungen	273
	Register	285