

# Inhalt

<b>Eisbrecher</b>	<b>13</b>
■ Schlüsselbund	14
■ Gemeinsamkeiten verbinden	16
■ Ich bin anders als du	18
■ Mein persönliches Stimmungsbild	19
■ Mein persönliches Wappen	20
■ Wer bist du?	22
■ Speed-Dating	24
■ Was kann da nicht stimmen?	25
■ Bemerkst du mich?	26
■ Was verbindet uns?	27
■ Partner rufen	28
■ Hipp Hopp	30
■ Wer zieht die Fäden?	31
■ Begrüßungsprozession	32
■ Vorstellung in Streichholzlänge	34
■ Wer bin ich?	35
■ Offenes Buch	37
■ Statistik I	39
■ Statistik II	41
■ Ich erinnere mich	42
■ Wissenstest	43
■ Wer zu spät kommt ...	45

<b>Teambildung</b>	<b>47</b>
▪ Sprichwörter	48
▪ Dosen schütteln	49
▪ Spielsteine	50
▪ Bonbons	51
▪ Familienfindung	52
▪ Puzzle	54
▪ Filmteams	55
▪ Anarchie	57
▪ Die gemeinsame Rede	59
▪ Hältst du mich, halt ich dich	60
▪ Die dunkle Bedrohung	61
▪ Decke wenden	63
▪ Standpunkte	64
▪ Gemeinsam auf eine einsame Insel	65

<b>Kommunikation</b>	<b>67</b>
▪ Nein! Doch! Nein! Doch!	68
▪ Flüsterpost mit Bild	70
▪ Tabuwörter	72
▪ Augen-Blicke	74
▪ Fotograf und Kamera	75
▪ Mein Körper spricht	77
▪ Memory	78
▪ Gutes tun	80
▪ Mit Sinnlosem überzeugen	82
▪ Was wirklich zählt	84

■ Geschichtenmemory	86
■ Ich habe mal erlebt	88
■ Quantensprung	89
■ Erklär es einfach	91
■ Ein Bild hat-viele Gesichter	93
■ Für welche Zahl stehst du?	95
<b>Gruppendynamik</b>	<b>97</b>
■ Rutschen	98
■ Ich mach das, was machst du?	100
■ Über das ganze Jahr	101
■ Fantasie der Buchstaben	103
■ Plakat	105
■ Zweibeiniger Stuhl	108
■ Indiana Jones oder: Wer geht mit, wer muss warten?	109
■ Teamquadrat	111
■ Die Papierbrücke	113
<b>Konflikt- und Problemlösung</b>	<b>115</b>
■ Stimmungsskala	116
■ Gordischer Knoten	118
■ Jammern und wehklagen	119
■ Kräftespiel – Meine und deine Möglichkeiten	120
■ Assoziieren leicht gemacht	122

<b>Teamführung</b>	<b>125</b>
▪ Führen von „blinden“ Mitarbeitern	126
▪ Delegation an „Blinde“	133
▪ Wer ist hier die Führungskraft?	135
▪ Der Außenseiter	136
▪ Bergung in höchster Not	137
▪ Druck erzeugt Gegendruck	139
▪ Stabchaos	140
▪ Das fliegende Ei	142
<b>Aktivierung</b>	<b>145</b>
▪ Meteoritenhagel	146
▪ Spiegeln	148
▪ Berg und Tal	149
▪ Kalimba de Luna	150
▪ Pflaumen pflücken	152
▪ Schnippen und Klatschen	154
▪ Tante Jo	156
▪ Keine Angst vor Mäusen	157
▪ Japanisch Knobeln	159
<b>Konzentration</b>	<b>161</b>
▪ Ballonfahrt	162
▪ Ballontreiben	163
▪ Ich sitze im Garten	164
▪ Hallo-Klatscher	166
▪ 1 – 2 – 3	169

- Danach ist alles anders! 170
- Obstsalat 171
- Handklopfen 173
- Die Gedanken sind frei 175

## **Kreativität 177**

- Das Abitur für Schlaumeier 178
- Top oder Flop? 181
- Das Problem mit den Punkten 183
- Filmreif 185
- Wandelstift 187
- Es war einmal 188
- Puzzeln – einmal anders 189
- Assoziationen 191
- Was gehört zusammen? 193
- Wo bin ich? 195

## **Entspannung 197**

- Pizza backen 198
- Schreiben – einmal anders 200
- Good Vibrations 202
- Weg mit dem Stress! 203
- Das etwas andere Volleyball 204
- Siegeschrei der Samurai 206
- Die Regenmacher 207
- Der Zug kommt 209

<b>Wiederholung</b>	<b>211</b>
▪ Moorhuhnschießen	212
▪ Karussell	214
▪ Der schlaue Ball	216
▪ Ja oder Nein?	217
▪ Aktiv & kreativ	218
▪ Stadt – Land – Fluss	220
▪ Warum ist Opa nur so schwerhörig?	222
<b>Abschluss</b>	<b>223</b>
▪ Brief an mich selbst	224
▪ Schluss – aus – basta!	226
▪ Barometer der Gefühle	227
▪ Rück(en)meldung	229
▪ Tagesschau	230
▪ Memo	231
▪ Mannschafts-Gefühl	232
▪ Adressen für den Bezug von Hilfsmitteln	233