

INHALT

Prolog **7**

Etwas Generelles zum Umgang mit dem modernen
Mann **16**

Der Eigentlich-Mann **28**

Der Symbiose-Mann **41**

Der Berufspubertierende **58**

Der Ach-hätte-ich-doch-nicht-Mann **74**

Das Goldnugget **96**

Der Macho (die Business-Version) **106**

Der Personal Trainer **118**

Der ungeschliffene Mann **128**

Der Ich-bin-noch-nicht-so-weit-Mann **144**

Der Neotraditionalist **163**

Der Kinder-Mann **192**

Der Team-Mann **213**