

Inhalt

Einleitung 7

Die großen Fragen 15

**Wann sind Gefühle entstanden –
und warum überhaupt?**

Der evolutionäre Sinn von Emotionen 17

Fühlen alle Menschen ähnlich?

Von Spiegelneuronen und emotionalen
Großwetterlagen 27

Können wir auf Gefühle verzichten?

Weshalb intuitive Entscheidungen oft
die besseren sind 39

Haben wir schon immer so gefühlt wie heute?

Von der Affektbeherrschung zum
»Sturm und Drang« 47

Leben wir in einem Zeitalter der Gefühllichkeit?

Wenn »007« die Lizenz zum Weinen hat 54

Die großen Gefühle	61
Angst Die verkannte Emotion	63
Einsamkeit Die ansteckende Emotion	84
Exkurs: Langeweile	102
Ekel Die moralische Emotion	105
Exkurs: Scham	119
Glück Die flüchtige Emotion	125
Liebe Die übermächtige Emotion	144
Neid Die ambivalente Emotion	164
Exkurs: Eifersucht	180
Rache Die rechtende Emotion	186
Exkurs: Schadenfreude	201
Trauer Die vieldimensionale Emotion	204
Exkurs: Sehnsucht	217
Vertrauen Die verbindende Emotion	225
Exkurs: Geborgenheit	241
Zorn Die zerstörerische Emotion	244
Exkurs: Ärger	253
Schluss	263
Literatur	265
Sachregister	284