

Geografie und Geologie 13

Klima und Wetter..... 14

Flora und Fauna..... 15

Natur- und Umweltschutz 17

Geschichte..... 19

Wirtschaft..... 23

Bevölkerung und Sprachen..... 26

An-/Abreise 30

Übersichtskarte *Fährlinien nach/von Norwegen/Schweden* 31

Ausrüstung 38

Einkaufen/Essen & Trinken 42

GPS 43

Internet-Cafés 44

Konsularische Vertretungen 44

Leihrad, Medizinische Versorgung..... 45

Öffnungszeiten und nationale Feiertage 46

Post 47

Radinfrastruktur: Radwege, Beschilderung, Radverkehr, Radfernwege 47

Reisen innerhalb des Landes: Bahn, Fähren 51

Reisezeit 53

Telefon 53

Touristinformation 54

Übernachtung 54

Updates 62

Währung und Preise 62

Übersicht & Entfernungen 66

Schweden 68

Gesamtübersicht Höhenprofil 68

Übersichtskarte Etappen 69

Halland 68

Varberg 70

Halbinsel Getterön 73

Frillesås 76

Åsa 77

Kungsbacka 79

Göteborg 82

Kungälv 89

Stenungsund 91

Ellös 94

Fiskebäckskil 95

Lysekil 96

Hamburgsund 100

Fjällbacka 100

Tanumshede 103

Strömstad 105

Norwegen 109

Übersichtskarte Etappen 110-111

Gesamtübersicht Höhenprofil 112-113

Halden 113

Sarpsborg 115

Fredrikstad 116

Moss 119

Horten 121

Åsgårdstrand 122

Tønsberg	124
Sandefjord	125
Larvik	128
Stavern	130
Brevik	133
Langesund	134
Kragerø	135
Stabbestad	137
Risør	138
Tvedestrand	140
Arendal	142
Grimstad	143
Lillesand	147
Kristiansand	148
Mandal	154
Spangereid	156
Farsund	158
Flekkefjord	163
Egersund	167
Tananger	174
Stavanger	174
Skudeneshavn	180
Åkrehamn	182
Avaldsnes	183
Haugesund	184
Leirvik	187
Bergen	190
Rückfahrt nach Dänemark	197

Literatur und Internet 198

Kleiner Sprachführer 205

Index 220