

# Inhalt

		Nizhyn	119
		Chernihiv	122
		Sedniv	130
		Sosnytsia	131
Vorwort	4	Korop und Nationalpark Mezyn	131
Verzeichnis der Exkurse	12	Baturyn	133
Kartenverzeichnis	13	Novhorod Siverskyi	138
Die Regionen im Überblick	14	Hlukhiv	141
Drei Reiserouten (Vorschläge)	18	Putyvl	142
Die Ukraine: Zu jeder Zeit	24	Sumy	143
Top 5: Kirchen und Klöster	26	Lebedyn	147
Top 5: Die Ukraine für Aktiv- urlauber und Naturliebhaber	27	Trostianets	148
Top 5: Auf den Spuren des Ostjudentums	28	Okhtyrka	148
Top 5: Nightlife	29	Dykanka	149
		Poltava	150
		Myrhorod	161
		Lubny und Kloster Mhar	163
		Pryluky	164

## Kiew

30

Geschichte	33
Orientierung	37
Sehenswertes	40
Praktische Tipps	76

## Zentral- und Nordukraine 88

Der Dnipro	92
Vasylkiv	93
Bila Tserkva	93
Bohuslav	98
Korsun-Shevchenkivskyi	99
Buky	100
Cherkasy	100
Chyhyryn, Subotiv und Kholodnyi Yar	107
Kamianka	112
Kaniv	113
Pereiaslav-Khmelnitskyi	116
Kozelets	118

## Die Polissia und Wolhynien 168

Zhytomyr	171
Starokostiantyniv	178
Polonne	179
Iziaslav	180
Ostroh	181
Korets	183
Novohrad Volynskyi	185
Die Schweiz am Sluch	185
Rivne	187
Dubno	192
Lutsk	196
Olyka	202
Volodymyr Volynskyi	203
Nationalpark Shatsker Seenplatte	205
Kovel	208
Per Schmalspurbahn ans Ende der Welt	209
Olevsk	213

## **Galizien und die Bukowina**

Lemberg	218
Zhovkva	240
Sambir	242
Drohobych	243
Truskavets	249
Stryi	251
Ivano Frankivsk	253
Halych und Alt-Halych	256
Rohatyn	259
Berezhany	260
Buchach	261
Chortkiv	263
Zalishchyky	265
Kolomyia	268
Czernowitz, Chernivtsi	272
Khotyn	285
Das Zbruch-Tal	286
Die Höhlen Podoliens	289
Terebovlia	290
Ternopil	291
Zabarazh	295
Kremenets	297
Die Lavra von Pochaiv	300
Pidkamin	303
Brody	304
Zolochiv	308

## **Die Karpaten**

Vyzhnytsia	314
Kuty	316
Verkhovyna	317
Vorokhta	318
Yaremche	320
Yasinia	322
Nationalpark Chorna Hora	323
Rakhiv	324
Sotolvyno	325
Ust Chorna	326

## **214**

Khust	327
Nationalpark Synevyr	331
Vynohradiv	332
Berehove	333
Mukacheve	335
Uzhhorod	338
Das Uzh-Tal	344
Felsenburgen rund um das Stryi-Tal	346
Wandern in den Karpaten	347
Wintersport in den Karpaten	355

## **Das östliche Podolien**

## **358**

Kamianets-Podilskyi	361
Khmelnyskyi	374
Medzhybish	377
Letychiv	379
Brailiv	380
Bar	381
Sharhorod	381
Pechera	388
Mohyliv-Podilskyi	390
Busha	393
Tulchyn	396
Haisyn	397
Uman	398
Die Schmalspurbahn von Haivoron	404
Bratslav	405
Nemyriv	405
Vinnytsia	408
Berdychiv	416

## **Die Südukraine**

## **422**

Odesa	425
Chornomorsk	452
Bilhorod-Dnistrovskyi	453
Zwischen Bilhorod-Dnistrovskyi und Izmail	458

Bolhrad	460
Izmail	461
Vylkove	467
Balta	470
Pervomaisk	
und die Granitsteppe	471
Bobrynets	474
Kropyvnytskyi	475
Kryvyi Rih	481
Mykolaiv	485
Kherson	493
Hola Prystan	501
Oleshky Sande	503
Askaniya-Nova	504
Zaporizhzhia	508
Beiderseits des	
Dnipro-Stausees von Kakhovka	518
Dnipro	520
Novomoskovsk	529
Kytaihorod	531

## **Die Ostukraine 532**

Kharkiv	536
Schlösser und Parks	
im Westen von Kharkiv	550
Sviatohirsk	553
Sloviansk	558
Bakhmut	559
Luhansk/Lugansk	562
Starobilsk/Starobelsk	562
Donetsk	563
Die Küste des Asowschen Meeres	566
<i>Mariupol</i>	566
<i>Berdiansk</i>	573
<i>Melitopol</i>	575

## **Die Krim 578**

Geschichte der Krim	581
Geografie der Krim	587

## **Reisetipps A–Z 594**

Anreise	596
Ausrüstung und Kleidung	605
Autofahren	606
Diplomatische Vertretungen	608
Ein- und Ausreisebestimmungen	610
Einkaufen und Souvenirs	612
Elektrizität	613
Essen und Trinken	613
Feste und Feiertage	618
Fotografieren	618
Geld	618
Gesundheitsvorsorge	620
Hygiene	622
Infostellen und Reiseveranstalter	622
Internet/WLAN	625
Klima und Reisezeit	625
Mit Kindern unterwegs	626
Nachtleben	627
Notfälle	627
Öffnungszeiten	628
Orientierung	628
Post	629
Rollstuhlfahrer auf Reisen	630
Sicherheit	630
Sport und Aktivitäten	632
Sprache und Verständigung	634
Telefonieren	637
Uhrzeit	638
Unterkunft	638
Verhaltenstipps	642
Verkehrsmittel	644
Versicherungen	647
Zeitungen	647

## **Land und Leute 648**

Geografie	650
Klima	651
Flora und Fauna	652
Umweltprobleme und Naturschutz	653

Geschichte	655
Die Ära Yanukovych und der Euromaidan	665
Die Annexion der Krim	669
Der Krieg im Donbas	671
Innenpolitik seit 2014	673
Verwaltung	682
Staatssymbole	682
Medien	685
Rechtsstaat	686
Wirtschaft	688
Tourismus	689
Die ukrainische Identität	690
Religion	692
Traditionen und Festtagsbräuche	695
Frau und Familie	698
Bildungswesen	699
Architektur und Städtebau	700
Kunst und Kultur	703

## **Anhang** **712**

Reise-Gesundheitsinformationen	714
Sprachhilfe Ukrainisch	715
Register	719
Der Autor	732