

# Inhalt

## Einführung

- Bergwandern – aber sicher 12  
Von Hütte zu Hütte 16

## Berchtesgadener Alpen

- 1 **Die Große Reib'n** 20  
Ein großartiger Höhenweg über  
dem Königssee  
Carl-von-Stahl-Haus – Wasseralm –  
Kärlingerhaus
- 2 **Im Steinernen Meer** 26  
Die klassische Hüttenrunde  
Kärlingerhaus – Riemannhaus –  
Ingolstädter Haus
- 3 **Von Ramsau zum Hochkönig** 30  
Aus dem Wimbachtal zur  
Übergossenen Alm  
Wimbachhütte – Ingolstädter Haus –  
Riemannhaus – Übergossene Alm – Mat-  
rashaus (– Mitterfeldalm – Arthurhaus)
- 4 **Durch die Südseite des  
Hochkönigs** 34  
Im Banne des höchsten Gipfels  
der Berchtesgadener Alpen  
Arthurhaus – Windraucheggalm – Rie-  
dingalm – Wiedersbergalm – Erichhütte  
– Bertgenhütte – Übergossene Alm –  
Matrashaus – Mitterfeldalm – Arthurhaus
- 5 **Eine Überschreitung des  
Hohen Gölls** 38  
Zwei Traditionshütten und  
großartige Panoramablicke  
Rossfeldstraße – Purtschellerhaus – Schu-  
stersteig – Hoher Göll – Hohes Brett –  
Carl-von-Stahl-Haus – Schneibsteinhaus  
– Königsbachalm – Hochbahnweg –  
Königssee
- 6 **Über den Untersberg** 40  
Überschreitung eines sagen-  
umwobenen Tafelberges  
Stöhrhaus – Zeppezauerhaus –  
Toni-Lenz-Hütte

## Chiemgauer Alpen

- 7 **Eine Runde an der  
Staufengruppe** 44  
Zwei Almen und zwei Hütten  
ergeben vier Unterkunfts-  
möglichkeiten  
Adlgaß – Stoißeralm – Steineralm –  
Hochstauen – Reichenhaller Haus –  
Bartlmahd – Zwieselhaus –  
Kohleralm – Adlgaß
- 8 **Von Ruhpolding nach  
Reit im Winkl** 46  
Auf der Grenze zwischen Bayern  
und Tirol  
Winklmoosalm – Traunsteiner Hütte –  
Möseralm – Brennhütte – Durchkaser-  
alm – Straubinger Haus – Weißensteinalm
- 9 **Hoch über dem Priental** 50  
Über die westlichen Chiemgauer  
Alpen und zurück zur  
Kampenwand  
Hofalm – Riesenhütte – Spitzstein-  
haus – Wandberghaus – Priener  
Hütte – Roßalm – Sonnenalm  
(Kampenwandhaus)

## Kaisergebirge

- 10 **Rund um den Wilden Kaiser** 54  
Durchs Kaisertal und übers  
Ellmauer Tor auf die Kaiser-Südseite  
Pfandlhof – Anton-Karg-Haus –  
Kaisertalhaus – Stripsenjochhaus –  
Gruttenhütte – Walleralm –  
Kaindlhütte
- 11 **Durch den Ostteil des  
Kaisergebirges** 60  
Über die Strips und den Eggersteig  
auf die Südseite des Wilden Kaisers  
Griesner Alm – Stripsenjochhaus –  
Eggersteig – Ellmauer Tor – Gaudeamus-  
hütte – Ackerlhütte – Gamskögel –  
Maukalm – Kreideboden – Griesner Alm

## Rofangebirge

- 12 Eine Durchquerung des Rofan 62**  
Aus dem Inntal hinüber zum  
Achensee  
Bayreuther Hütte – Erfurter Hütte –  
Dalfazalm

- 13 Durch die Westseite des Rofangebirges 66**  
Eine Alpenvereinshütte und  
zwei bewirtschaftete Almen  
Eben – Astenau – Erfurter Hütte –  
Dalfazalm – Kotalm – Köglalm –  
Scholastika

## Mangfallgebirge

- 14 Quer durchs Mangfallgebirge 68**  
Eine ausgedehnte Runde über  
dem Inntal  
Schuhbräualm – Mitteralm – (oder:  
Kesselalm – Hubertushütte – Aiblinger  
Hütte) – Brunnsteinhaus

- 15 Von Bayrischzell zu den Blaubergen 72**  
Über die bayerisch-tirolerischen  
Grenzberge  
Neuhütte – Klareralm – Rotwandhaus –  
Erzherzog-Johann-Klaus – Guffert-  
hütte – Blaubergalm – Königsalm

## Bayerische Voralpen

- 16 Runde über dem Spitzingsee 76**  
Vom Tegernsee über die Valepp  
nach Rottach-Egern  
Berggasthaus Riederstein – Boden-  
schneidhaus – Obere Firstalm –  
Albert-Link-Hütte – Blecksteinhaus –  
Weiße Valeppalm – Wallberghaus

- 17 Vom Tegernsee ins Isartal 80**  
Durch die westlichen Tegernseer  
Berge  
Bauer in der Au – Hirschberghaus –  
Schwarzentennalm – Buchsteinhütte –  
Tegernseer Hütte – Lenggrieser Hütte

*Die private Kaindhütte auf  
der Steinbergalm, die größte  
Almsiedlung im Wilden  
Kaiser. Im Vordergrund die  
Almkapelle.*

## Tölzer Land und Isarwinkel

- 18 Über die Benediktenwandgruppe** 84  
Ein grandioser Höhenweg von  
Lenggries nach Kochel  
Brauneck-Gipfelhaus – Tutzing-  
Hütte – Jocheralm

## Estergebirge

- 19 Über das Estergebirge** 88  
Überschreitung eines einsamen  
Gebirgsstockes  
Weilheimer Hütte – Esterbergalm –  
Wankhaus

## Karwendelgebirge

- 20 Im Bayerischen Karwendel** 92  
Durch die Soierngruppe und weiter  
bis Mittenwald  
Fischbachalm – Soiernhaus – Krinner-  
Kofler-Hütte – Hochlandhütte – Damm-  
karhütte – Bergstation Karwendel-  
bahn – Brunnsteinhütte
- 21 Durch das Vorkarwendel** 96  
Von Fall über die Tölzer Hütte  
zur Plumsjochhütte  
Grammesbergalm – Tölzer Hütte –  
Plumsjochhütte – Hagelhütten

- 22 Im Banne der**  
**Laliderer Wände** 100  
Durchs Karwendeltal in die Eng  
Karwendelhaus – Falkenhütte

- 23 Aus dem Falzthurntal ins**  
**Engtal** 104  
Spektakulärer Übergang übers  
Lamsenjoch  
Gramai-alm – Lamsenjochhütte –  
Gramai-Hochalm  
Variante: Grämaialm

- 24 Zum Hallerangerboden** 108  
Durchs Gleirschtal und über  
den Wilde-Bande-Steig  
Möslalm – Pfeishütte – Halleranger-  
haus

## Wetterstein und Mieminger Berge

- 25 Durchs Reintal auf die**  
**Zugspitze** 112  
Hintenrum auf Deutschlands  
höchsten Berg  
Schachenhaus – Meilerhütte –  
Bockhütte – Reintalangerhütte –  
Knorrhütte

- 26 Durch zwei Klammern** 116  
Eine abwechslungsreiche Runde  
vor der Kulisse der Alpspitze  
Partnachalm – Garmischer Haus –  
Kreuzeckhaus – Höllentalanger-  
hütte

- 27 Auf der Wetterstein-**  
**Südseite** 118  
Höhenweg über dem Gaißtal  
Hämmermoosalm – Wetterstein-  
hütte – Rotmoosalm – Steinernes  
Hüttl – Hochfeldernalm – Ehrwalder  
Alm

- 28 Eine Runde in den**  
**Miemingern** 122  
Durch einen großartigen  
Felsenzirkus  
Ehrwalder Alm – Seebenalm –  
Coburger Hütte – Lehnberghaus –  
Marienbergalm

## Lechtaler Alpen

- 29 Quer durch die Lechtaler Alpen** 126  
Vom Fernpass über das  
Hahntennjoch nach Imst  
Loreahütte – Hintere Tarrentonalpe –  
Anhalter Hütte – Muttekopfhütte –  
Hanauer Hütte – Steinseehütte – Vorder-  
starkalpe – Alfutzalpe

## Ammergauer Alpen

- 30 Über den Klammspitzkamm** 132  
Von Oberammergau nach  
Hohenschwangau  
Püschlinghäuser – Brunnenkopf-  
häuser – Kenzenhütte

## Allgäuer Alpen

- 31 Der Ostallgäuer Höhenweg** 136  
Von Nesselwang durch das  
König-Ludwig-Land nach Halblech  
Gundhütte – Breitenberg/Ostlerhütte –  
Bad Kissinger Hütte – Saloberalpe –  
Tegelberghaus – Kenzenhütte

- 32 Von Pfronten nach Reutte** 142  
Auf einem Höhenweg über die  
Tannheimer Berge  
Hochalphütte – Bad Kissinger-  
Hütte – Otto-Mayr-Hütte/Füssener  
Hütte – Tannheimer Hütte (Gimpel-  
haus) – Schneetalalm – Höfener Alpe

- 33 Von Pfronten nach Nesselwang** 146  
Abwechslungsreiche Runde über  
Edelsberg, Reuterwanne und Alpspitze  
Pfronten – Gundhütte – Edelsberg –  
Klausenwald – Stubentalalm – Reuter-  
wanne – Buronhütte – Haslacher Alpe –  
Alpspitze – BergLodge & Sportheim  
Böck – Kappeler Alpe – Nesselwang/  
Kappel

- 34 Von Tannheim nach Oberstdorf** 150  
Streifzug durch die Vilsalpseeberge  
Landsberger Hütte – Prinz-Luitpold-  
Haus – Edmund-Probst-Haus

- 35 Von Oberstdorf ins Lechtal** 154  
Eine Überschreitung des  
Allgäuer Hauptkamms  
Kemptner Hütte – Hermann-von-  
Barth-Hütte – Kaufbeurer Hütte

- 36 In den Allgäuer Hauptkamm** 158  
Von Oberstdorf über das  
Stillachtal  
Enzianhütte – Waltenbergerhaus  
(Variante von Kemptner Hütte) –  
Rappenseehaus – Mindelheimer  
Hütte – Fiderepasshütte – Kanzel-  
wandhaus

- 37 Über dem Kleinen Walsertal** 162  
Eine großartige Höhenroute  
über den Fellhornkamm  
Sölleralpe – Fiderepasshütte –  
Mindelheimer Hütte – Widderstein-  
hütte – Bärguntalpe

- 38 Über den Hohen Ifen und das Gottesackerplateau** 166  
Eine Runde durch eine urweltliche  
Berglandschaft  
Starzelalpe – Schwarzwasserhütte –  
Ifersguntenalpe – Mahdtalalpe –  
Höflealpe – Mahdtalhaus

- 39 Über die Hörner** 168  
Vom Riedbergpass nach  
Gunzesried  
Grasgehrenhütte – Berghaus  
Schwaben- (Hörnerhaus) – Fahren-  
gehrenalpe – Allgäuer Berghof

- 40 Über den Stuibengrat** 172  
Von Immenstadt über die  
Nagelfluhkette nach Steibis  
Gundalpe – Staufner Haus – Falkenhütte –  
Stiegelalpe – Talstation Hochgratbahn

## Anhang

- Tourenübersicht** 178

Zwei-, Drei- Vier- und Fünftagestouren

- Hüttenübersicht** 180

Die urigsten, größten und am  
schnellsten erreichbaren Hütten

- Orts- und Sachregister** 184

- Impressum** 188