

## **Inhalt**

<b>Streifzüge durch Südgroßpolen</b>	5
Großpolen – eine polnische Kernregion	9
Das Landschaftsbild	11
Reisewege nach und in Südgroßpolen	15
Ortsnamen und die polnische Sprache	20
Streifzüge durch die Geschichte	26
Herr Thaddäus – unterwegs mit dem polnischen Nationalepos	38

### **Śrem, Kościan & Krzywiń**

Das reiche Erbe einer fruchtbaren Region	43
Śrem und seine westliche Umgebung	44
Czempin – Falken am Erlengrund	60
Kościan – Stundenschlag an der Obra	64
Im Chłapowski-Landschaftspark	71
Krzywiń und die Benediktiner in Lubin	84
Ausflug nach „Litauen“	90
Dolsk – Stadt der Ziegen und Rosen	92

### **Gostyń, Krobia, Poniec & Osieczna**

Eine Schlösser-Perlenkette und eine Seenkette	95
Wer an der Obra ist, dem geht es gut	96
Gostyń und sein Heiliger Berg	99
Piaski und das Bischofsländchen	107
Krobia – Hauptstadt des Bischofsländchens	109
Zwei Schlösser auf dem Weg nach Pogorzela	112
Die Schlösser südlich und westlich von Krobia	120
Poniec – alte Grenz- und Handelsstadt	133
Krzemieniewo: Eine Schlösser-Fahrrad-Tour	135
Osieczna – verträumtes Städtchen am See	142
Rund um den Woynitzer See	146

## **Śmigiel, Przemęt & Wschowa**

Wege zum Seengebiet im ehemaligen Klosterland	151
Nördlich von Śmigiel	152
Śmigiel und die Windmühlen auf dem Hügel	153
Von Śmigiel nach Przemęt	158
Przemęt – auf den Spuren der Zisterzienser	160
Ehemaliges Klosterland als Landschaftspark	164
Von Włoszakowice nach Krzycko	172
Der Jakobsweg entlang der alten Salzstraße	176
Wschowa – reiches Erbe einer Grenzstadt	181
Szlichtyngowa und der Weg nach Leszno	192

## **Leszno, Rydzyna & Rawicz**

Städtegründungen für Glaubensflüchtlinge	199
Leszno - Schwinge dich auf!	204
Südlich und westlich der Altstadt	223
Rydzyna – barocke Residenzstadt	230
Bojanowo – Zuflucht im Zeichen des Lamms	237
Sarnowa – ein Rehbock mit der Jahreszahl 1407	241
Rawicz – ideale Stadt mit grüner Promenade	243

## **Jutrosin, Kobylin & Krotoszyn**

Schlösser- und Kirchenpracht unweit der Grenze	249
Miejska Górka – Berglein am Balaton	250
Von Miejska Górka nach Jutrosin	252
Jutrosin – Kleinstadtidyll mit Rhein-Romanik	261
Von Jutrosin nach Kobylin	264
Kobylin - zwischen zwei Glockentürmen	267
Zduny – aus eins ward drei und wieder eins	271
Krotoszyn – „fürstlich“-schöne Altstadt	275

## **Koźmin Wlkp., Jarocin & Żerków**

Gartenträume an der Orla und der Lutynia	281
Koźmin Wlkp. – grüne Blumenstadt	282
Dobrzyca und sein romantischer Park	291
Napoléon und Star Wars neben dem Schloss	300
Jarocin – Musikfestival im Lenné-Park	305
Borek Wlkp. – Marienheiligtum „am Wald“	310
Książ Wielkopolski und der Völkerfrühling	314
Nowe Miasto nad Wartą	318
Żerków – unterwegs in einer kleinen Schweiz	321
Das Adam-Mickiewicz-Museum	324
Personenverzeichnis	329
Ortsverzeichnis	329
Literaturverzeichnis	332
Inhaltsverzeichnis	333

Artikel über

**H** – Geschichtliches

**K** – Kulinarisches

**L** – Legenden und Sagen

**P** – Personen

**S** – Redewendungen

**T** – Termine, Veranstaltungen