

# Inhalt

1. Selber denken	9
2. Nomen est Omen	17
3. Avanti Dilettanti!	23
4. Just say No! – Der Bartleby in uns	29
5. Ruhepause: Think small!	35
6. Allein Allein	41
7. Penunze	47
8. Hose runter! Letters to myself	53
9. Fressen	59
10. Schlafen	65
11. Krank – na und?	71
12. Glücksmomente	79
13. Der Ideentöter – unser schlimmster Feind	87
14. Der illusorische Brief der Woche	93
15. Es lebe der Makel	99
16. Zeitinseln durch Aberwitz	107
17. Ab und an Festplatte löschen	113
18. Fernweh	119
19. Nieder mit dem Glück der Unterwerfung!	127
20. Sex	137
21. Blamieren	145
22. Spuren hinterlassen	151
23. Würdelos altern	159
24. Selbstbestimmt sterben	167
25. Endlich!	177