

INHALT

TIPPS UND EXTRAS

Umschlagklappe vorne:

Die Pasta-Familie

- 4 Echte Freunde**
- 6 Grundrezepte: Nudeln selbst gemacht und Basilikumpesto**
- 64 Klassische Tomatensauce**

Umschlagklappe hinten:

5 leckere Blitzvarianten Perfekte Pasta!

8 SCHNELL GERÜHRT

- 9 Tomaten-Ziegenkäse-Salsa**
- 10 Frühlingspesto**
- 10 Rucola-Feta-Pesto**
- 11 Ingwer-Minze-Pesto**
- 11 Sizilianisches Pesto**
- 12 Apfel-Nuss-Pesto**
- 14 Scharfes Kräuteröl**
- 15 Schinken-Gurken-Salsa**
- 16 Spargelsalsa**
- 18 Lachs-Mango-Salsa**
- 19 Garnelensalsa**

20 AUS DER PFANNE

- 21 Pasta al pollo
- 22 Kürbis-Hackfleisch-Pasta
- 24 Orientalische Auberginenpasta
- 25 Bunte Gemüsepasta
- 26 Pasta genovese
- 28 Salbei-Nuss-Butter
- 28 Lachs in Orangenbutter
- 29 Flusskräbse in Safranbutter
- 29 Filets in Trüffelbutter
- 30 Pasta alla marocchina
- 32 Paprika-Tomaten-Pasta
- 33 Zucchini-Tomaten-Pasta

34 HEISS GELIEBT

- 35 Lachs-Frischkäse-Sauce
- 36 Steinpilzsauce
- 37 Pfifferlingsauce
- 38 Kichererbsensauce mit Rinderfilet
- 40 Pasta tre colori
- 41 Pasta quattro formaggi
- 42 Mangold-Kastanien-Pasta
- 44 Basilikum-Ziegenkäse-Schaum
- 45 Zucchini-Ziegenkäse-Sauce

46 SANFT GESCHMORT

- 47 Salsiccia-Fenchel-Sauce
- 48 Bolognese orientale
- 50 Linsen-Orangen-Sauce
- 51 Seitan-Bohnen-Sauce
- 52 Ossobuco-Sauce
- 54 Wildschweinragout
- 55 Geflügel-Senf-Sauce
- 56 Kokos-Zitronengras-Sauce
- 58 Tintenfischragout

- 60 Register
- 62 Impressum