

INHALT

- 7 Vorwort – Die Küche Indiens
- 8 Dos and Don'ts – 10 Tipps für einen stressfreien Aufenthalt
- 11 Die Spaziergänge im Überblick
- 12 Übersichtskarte London

- 17 **SOHO & CO. – INDISCH FÜR JEDEN TAG**
- 18 Soho & Co. im Überblick
- 20 Soho und Covent Garden erleben beim Shoppen im Liberty's und auf dem Covent Garden Market. Zum Ausgleich etwas Kultur im Somerset House. Snacks, Take-aways und leckeren Lunch gibt's im Cinnamon Soho, im Imli und im streng vegetarischen Hippelädchen Govinda.
- 36 Tee-Metropole

- 40 EAST END – CURRYS, KUNST & COCKNEYS**
- 42** East End im Überblick
- 44** Die Glockengießerei Whitechapel Bell Foundry besuchen, über die lebendige Brick Lane zum Spitalfields Market schlendern. Echt pakistanisch im Tayyabs essen oder sich im lässigen Dishoom oder in Café Spice Namaste verwöhnen lassen.
- 68** Street Art
- 81 KNIGHTSBRIDGE UND MAYFAIR – STARS, STERNE UND DIE QUEEN**
- 82** Knightsbridge im Überblick
- 84** Mayfair im Überblick
- 86** Den Hydepark und die berühmten Museen bestaunen, Windowshopping machen und sich im Zaika kulinarisch auf höchstem Niveau verwöhnen lassen.
- 93** Berühmte Museen
- 95** Den Buckingham Palace bestaunen und im Quilon gleich um die Ecke erlesen speisen. Filmstars sehen und Sternegastronomie im Benares oder Tamarind genießen. Dann bei Fortnum & Mason schick verpackte indische Gewürze kaufen.
- 125** Von Händel bis Hendrix: Londons Musikszene

- 128 SOUTHALL – HEISSE ÖFEN, KLEINE LÄDEN
UND EIN FEST DES LICHTS**
- 130** Southall im Überblick
- 135** Rita's Marzipan verkosten, Tempel erkunden,
herzhafte pakistanische Küche aus dem Tandoor-
Ofen probieren, aus Tausenden von Schals aus-
wählen, das Sitarspielen erlernen, einen echt indi-
schen Kochkurs besuchen und im Madhu's
königlich speisen
- 146** Brot und Fleisch aus dem Tandoor-Ofen
- 156** Diwali – Das Fest des Lichts
-
- 161 GREEN STREET – SPÄTERE HEIRAT
NICHT AUSGESCHLOSSEN**
- 162** Green Street im Überblick
- 164** Prächtigen indischen Schmuck für ein paar oder
ein paar Tausend Pfund ergattern, exotische Ge-
müse kaufen, indische Brautmoden und paillet-
tenbesetzte Schuhe anprobieren, sich im besten
vegetarischen Imbiss von East London stärken
und in Fußballerinnerungen schwelgen
- 179** So bindet man einen Sari
- 182** West Ham United: Erste Liga mitten auf der
Hauptstraße
-
- 185** Küchentipps: von Bezugsquellen bis Gewürze
rösten
- 186** Glossar Gewürze: von A wie Asafoetida bis
Z wie Zimt
- 188** Rezeptregister
- 190** Sachregister
- 192** Impressum