

I n h a l t

Vorwort

1. Die Bedeutung der Erbanlagen
2. Grundlegende seelische Zusammenhänge
3. Die Ursachen von Depressionen
4. Depressionen als Warnung
5. Depressionen als Folge jahrelanger Fehlentscheidungen
6. Depressionen als Folge von Fehldiagnosen
und falschen Therapien
7. Richtige Behandlung von Depressionen
8. Biographie der Verfasserin