

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>5</b>
<b>Inhaltsverzeichnis .....</b>	<b>7</b>
<b>Einstimmung .....</b>	<b>9</b>
Der „Stachel Nachfolge“ in Familienunternehmen .....	9
In den Spiegel schauen: Spiegelbilder .....	12
<b>1. Nachfolge in Familienunternehmen - worum es wirklich geht .....</b>	<b>17</b>
... eigentlich eine wunderbare Angelegenheit .....	17
Hand aufs Herz .....	19
Sechs Schlüsselfragen .....	20
Hinterfragung des Selbstverständlichen .....	21
Motivation zur Nachfolge: der Wille.....	22
Verantwortung – geben und nehmen .....	25
Vertrauen – schenken und fördern .....	28
Wie Nachfolge gelingt .....	31
<b>2. Erfolgsfaktor Emotionen bei der Nachfolge .....</b>	<b>35</b>
Gefühle im Nachfolgegeschehen.....	35
Wie fühlen Sie sich bei der Nachfolgeklärung? .....	42
Stacheln und emotionale Zeitbomben .....	51
Stufen der Achtsamkeit bei der Nachfolge .....	53
Nachfolge-Entscheidungen - mit Kopf und Herz.....	57

<b>3. Unternehmer-Nachfolger-Bilanz .....</b>	<b>65</b>
Bestandsaufnahme und Kursbestimmung .....	65
Zum Unternehmer berufen? Beruf und Lebenssinn.....	65
Wenn der Chef älter wird ... ..	68
Lebensalter und persönliche Entwicklungsaufgaben.....	72
Persönliche Bestandsaufnahme und Kursbestimmung für die Nachfolge.....	73
<b>4. Mit Geist und Stil die Nachfolge regeln.....</b>	<b>81</b>
Familienbande.....	82
Gefühlserziehung.....	90
Geben und Nehmen .....	91
Liebe und Macht .....	93
Die Reifeprüfung – Reif für die Nachfolge? .....	97
<b>5. Der Weg ist das Ziel .....</b>	<b>101</b>
Was bedeutet: Nachfolge achtsam gestalten? .....	101
Der Beitrag des Nachfolge-Coachings .....	103
Schritt für Schritt: Phasen des Nachfolge-Coachings .....	105
Unternehmensnachfolge braucht ein Übergangsritual: Die <i>Fa.milienkonferenz</i> *! .....	108
Es gibt nichts Gutes, außer man tut es! Der Fall M.....	110
<b>6. Anleitungen für mehr Nachfolge-Energie.....</b>	<b>119</b>
Nachfolge mit Geist, Körper und Seele: Achtsames Atmen.....	119
Die Kunst, sich selbst zu achten.....	122
Gegenseitige Achtung üben.....	125
Loslassen können – ohne zu verlieren .....	126
Panta Rhei – wie die Nachfolge wieder in Fluss kommen kann.....	127
<b>Rückspiegel.....</b>	<b>131</b>
<b>Anmerkungen und Literaturhinweise .....</b>	<b>133</b>
<b>Danke! .....</b>	<b>141</b>
<b>Der Autor.....</b>	<b>143</b>