

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Die Top-Touren in den spanischen Zentralpyrenäen	9
Symbole	10
Wandern in den Zentralpyrenäen	14
Natursport in den Zentralpyrenäen	20
Informationen und Adressen	22
Valle de Tena	
1 Ibón de Anayet, 2225 m	24
2 Zum Embalse de Escarra und durch die Schlucht von Escarilla ..	26
3 Punta del Pacino, 1965 m	30
4 Ibones de Arriel, 2230 m	32
5 Refugio de Respomuso (Circo de Piedrafita), 2200 m	36
6 Ibones Azules, 2410 m	38
7 Puerto de Marcadau, 2545 m, und Pico de la Muga, 2675 m ...	40
8 Auf dem Camino de Brazato	42
9 Seentour im Valle de los Sabocos	44
Valle de Bujaruelo	
10 Durch das Valle del Río Ara	48
11 Valle de Otal	52
12 Ibón und Puerto de Bernatuara, 2305 m	54
13 Puerto de Bujaruelo, 2275 m	56
Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido	
14 Camino de Turieto	58
15 Durch das Valle de Ordesa	60
16 Punta Acuta, 2242 m	64
17 Faja de Pelay, 1950 m	66
18 Faja de las Flores, 2450 m	68
19 Monte Perdido, 3355 m	72
20 Brecha de Rolando, 2807 m	75
21 Cañón de Añisclo	78
22 Tal- und Höhenrunde um den Cañón de Añisclo	82
23 Pico Mondoto, 1957 m	86

24	Sestrales Bajo, 2075 m	88
39	Sestrales Alto, 2100 m	92
26	Barranco Fuen Blanca, 1670 m.	94
27	Castillo Mayor, 2015 m	96
26	Zur Quelle und durch die Schlucht des Río Yaga	98
39	Auf dem Camino de los Miradores.	102
30	Circo de Gurrundué, 1980 m.	104
31	Faja de la Tormosa, 1960 m	106
39	Llanos y Cascadas de la Larri, 1620 m.	110
33	Balcón de Pineta, 2500 m, und Lago de Marboré, 2595 m.	112
34	Lagos de La Munia, 2510 m	114
39	Puerto de Barrosa, 2535 m, und zu den Lacs de Barroude, 2355 m	116
Valle de Gistaín		
36	Valle de Chistau	118
37	Rundtour um die Peña de la Una, 2550 m.	120
39	Ibón de Ordizeto, 2370 m	124
39	Puerto de la Madera, 2525 m	126
49	Ibón de Millars, 2350 m, und Ibón de Leners, 2520 m	130
Parque Natural Posets-Maladeta		
41	Pico de Posets, 3375 m	132
42	Durch das Valle de Estós.	134
49	Ibón Gran de Batisielles, 2200 m	136
42	Valle de Remuñe, 2220 m	138
49	Puerto de la Glera, 2360 m	140
46	Forau und Plan de Aiguallut, 2020 m.	142
47	Puerto de la Picada, 2480 m, und Tuc dera Escaleta, 2465 m. ..	146
49	Ibón de Toro, 2235 m	148
49	Pico de Paderna, 2621 m.	150
59	Ibones de Vallibierna, 2480 m.	152
51	Seenrunde im Südosten des Naturparks »Posets-Maladeta« ..	154
Stichwortverzeichnis		156
Spanisch-deutsches Vokabular für Bergwanderer		158