

■ Wandern auf Sizilien

■ Wanderregionen ▶ 7 ■ Wetter und Wandersaison ▶ 14 ■ Stein- und Felskunde für Wanderer ▶ 17 ■ Pflanzenwelt ▶ 22 ■ Tierwelt ▶ 31 ■ Ausrüstung und Verpflegung ▶ 34 ■ Notfall und Notfallnummern ▶ 34 ■ Tourplanung und -durchführung ▶ 35 ■

■ Nordosten/Monti Peloritani


- Tour 1 ***** Von Taormina auf den Monte Veneretta
Länge: 7,5 km ■ Gehzeit: 4:15 Std. ▶ 46
- Tour 2 **** Von Forza d'Agrò auf den Monte Recavallo
Länge: 8,3 km ■ Gehzeit: 3:05 Std. ▶ 51
- Tour 3 ***** Auf den Monte Scuderi
Länge: 12,5 km ■ Gehzeit: 4:50 Std. ▶ 54
- Tour 4 **** Vom Santuario di Dinnamare
auf den Sentiero Girasi
Länge: 13,8 km ■ Gehzeit: 5 Std. ▶ 58
- Tour 5 ***** Klettersteig auf die Rocca Novara
Länge: 7,6 km ■ Gehzeit: 2:15 Std. ▶ 62
- Tour 6 **** Durch den Bosco di Malabotta
und auf die Rocca Voturi
Länge: 11,4 km ■ Gehzeit: 4:05 Std. ▶ 66
- Tour 7 *** Von Francavilla di Sicilia
zu den Gume dell'Alcántara
Länge: 2,2 km ■ Gehzeit: 1:10 Std. ■ ☺ ▶ 70

□ Osten/Monte Etna


- Tour 8 ****** Auf der Schiena dell'Asino zur Cistemazza
Länge: 11,7 km □ Gehzeit: 5:20 Std. ▷ 72
- Tour 9 *** Von der Casa Pietracannone
auf den Monte Fontana
Länge: 4 km □ Gehzeit: 1:30 Std. ▷ 78
- Tour 10 *** Durch Birkenwälder um die Monti Sartorio
Länge: 3,3 km □ Gehzeit: 1:20 Std. □ ☺ ▷ 82
- Tour 11 ****** Über die Serra delle Concazze
zu den Pizzi Deneri
Länge: 11,3 km □ Gehzeit: 7 Std. ▷ 84
- Tour 12 ****** Um den Monte Nero
und hoch zur Grotta del Gelo
Länge: 18,4 km □ Gehzeit: 5:50 Std. ▷ 90
- Tour 13 **** Um den Monte Rúvolo und den Monte Minardo
Länge: 12,1 km □ Gehzeit: 3:10 Std. ▷ 96

■ Südosten/Monti Iblei


- Tour 14 ***** Das Plateau von Pantàlica
und der Canyon des Anapo
Länge: 9,9 km ■ Gehzeit: 4 Std. ▶ 100
- Tour 15 **** Durch Noto Antica
und die Schlucht Cava del Carosello
Länge: 4 km ■ Gehzeit: 1:50 Std. ■ ☺ ▶ 104

- Tour 16 **** Die Küste von Vendicari – ein Naturreservat am Meer
Länge: 14,6 km ■ Gehzeit: 4:15 Std. ■  ▶ 108
- Tour 17 ***** Von Ragusa in die Schlucht Cava della Misericordia
Länge: 12,4 km ■ Gehzeit: 5:10 Std. ▶ 112


■ Süden/Agrigentino

- Tour 18 *** Die Gipsklippen von Torre Salsa
Länge: 5,4 km ■ Gehzeit: 2:20 Std. ■  ▶ 118
- Tour 19 ***** Von Sant'Ángelo Muxaro auf den Monte Castello
Länge: 9,9 km ■ Gehzeit: 3:40 Std. ▶ 122


□ Westen/Trapanese

- Tour 20 ***** Auf den Monte Falcone, höchster Gipfel der Isole Egadi
Länge: 11,6 km □ Gehzeit: 4:30 Std. ▶ 128
- Tour 21 **** Auf Hirten- und Küstenwegen um den Monte Cófano
Länge: 8,5 km □ Gehzeit: 3:35 Std. □  ▶ 134
- Tour 22 ***** Küsten und Berge im Naturpark Riserva dello Zingaro
Länge: 15,2 km □ Gehzeit: 6:10 Std. ▶ 138

□ Nordwesten/Palermitano

- Tour 23 ***** Auf den Monte Pellegrino – Palermos heiliger Hausberg
Länge: 7,6 km □ Gehzeit: 3:10 Std. ▶ 142
- Tour 24 **** Von der Portella della Ginestra auf die Serre della Pizzuta
Länge: 10,2 km □ Gehzeit: 3:35 Std. ▶ 146
- Tour 25 **** Durch den Bosco della Ficuzza
Länge: 8,6 km □ Gehzeit: 2:20 Std. □  ▶ 150
- Tour 26 ****** Auf die Rocca Busambra
Länge: 20,4 km □ Gehzeit: 7:25 Std. ▶ 155
- Tour 27 ***** Auf die Monti di Palazzo Adriano
Länge: 11 km □ Gehzeit: 4:45 Std. ▶ 161

■ Norden/Monti Madonie

- Tour 28 **** Auf den Burgberg Rocca di Cefalù
Länge: 3,5 km ■ Gehzeit: 2:05 Std. ■  ▶ 166
- Tour 29 ***** Durch das Tal Vallone Madonna degli Angeli und auf den Monte S. Salvatore
Länge: 15,2 km ■ Gehzeit: 4:45 Std. ▶ 169
- Tour 30 ***** Auf den Pizzo Carbonara
Länge: 8 km ■ Gehzeit: 3:15 Std. ▶ 172
- Tour 31 ***** Vom Piano Sempria auf den Cozzo Luminario
Länge: 8,2 km ■ Gehzeit: 3:10 Std. ▶ 176

Nordosten/Monti Nébrodi

Tour 32 *** Am Fuße des Monte Soro um den Lago Biviere
Länge: 18,7 km □ Gehzeit: 4:35 Std. ▶ 180

Tour 33 *** Auf die Felsformationen der Rocche del Crasto
Länge: 9,4 km □ Gehzeit: 3:45 Std. ▶ 184

Zentrum/Monti Erei

Tour 34 **** Von Gangivecchio auf den Cozzo Regiovanni
Länge: 20,7 km ■ Gehzeit: 6:40 Std. ▶ 188

Tour 35 *** Auf den Monte Altesina
Länge: 4,5 km ■ Gehzeit: 2 Std. ▶ 194

Register ▶ 202

 „besonders attraktiv für Kinder“, findet der Autor Peter Amann