

# Inhalt

<b>Vorbemerkung.....</b>	<b>5</b>
<b>1 Mein Weg zum Permakultur-Gärtner.....</b>	<b>9</b>
<b>2 Geländeplanung.....</b>	<b>16</b>
<b>Gartenpraxis: Ganzjährig Nahrung ernten .....</b>	<b>23</b>
<b>3 Fruchtbare Erde aufbereiten .....</b>	<b>25</b>
<b>Der Kompost – Ort des Abbaus .....</b>	<b>29</b>
<b>Kräuterjauchen .....</b>	<b>30</b>
<b>Terra Preta .....</b>	<b>34</b>
<b>4 Selbst Pflanzen vorziehen.....</b>	<b>36</b>
<b>5 Ertragreiche Gartenbeete.....</b>	<b>41</b>
<b>6 Durch Hecken geschützter Obstgarten.....</b>	<b>52</b>
<b>Kleine Wärmefallen: Balkon .....</b>	<b>54</b>
<b>7 Anbau von Küchenkräutern .....</b>	<b>63</b>
<b>8 Ertragreiche Hausbegrünung .....</b>	<b>68</b>
<b>9 Der artenreiche Beeren-Waldrandgarten .....</b>	<b>71</b>
<b>Moorbeet: Fruchtbarer saurer Boden.....</b>	<b>76</b>
<b>10 Kiwis – Vitaminspender im Winter .....</b>	<b>81</b>
<b>11 Pilzzucht .....</b>	<b>84</b>
<b>12 Unser täglich Brot: Getreide im Hausgarten? .....</b>	<b>88</b>
<b>13 Winterversorgung.....</b>	<b>90</b>
<b>14 Anbau nicht alltäglicher Pflanzen.....</b>	<b>96</b>
<b>15 Produktive Wasserkreisläufe .....</b>	<b>105</b>
<b>16 Das multifunktionale Gewächshaus .....</b>	<b>113</b>
<b>17 Lebensräume für Nützlinge .....</b>	<b>121</b>
<b>18 Literatur / Adressen .....</b>	<b>125</b>