

Inhalt

Touren-Übersicht	2
Symbole - Zeichen - Abkürzungen - Karten	4
Wichtige Hinweise	10
Ortsregister	232
Übersichtskarte der Einkehrorte	236
Register der Gasthöfe, Restaurants und Hotels	239

Touren

① Die Metropolregion Nürnberg	12
① Nürnberg, Museenrundgang	13
① Die Frankenalb	20
01 Burgthann - Ortsportrait und Wanderung	22
02 Burgthann - Grünsberg - Prackenfels - Rasch - Schwarzenbach - Burgthann	25
03 Altdorf - Löwengrube - Prethalmühle - Grünsberg - Sophienquelle - Altenthann - Grünsberg - Teufelskirche - Altdorf	27
04 Happurg - Förrenbach - Molsberg - Waller - Lieritzhofen - Alfeld	29
05 Claramühle - Troßalder - Brunnberg (Bärnfels) - Buchhof - Eckeltshof - Kirchthalmühle - Claramühle	32
06 Henfenfeld - Krönhof - Engelthal - Henfenfeld	34
07 Hersbruck - Historischer Stadtrundgang	36
08 Pommelsbrunn - Kreuzberg - Hubmersberg - Burgruine Lichtenstein - Pommelsbrunn	38
09 Vorra - Hohlleite - Langer Stein - Enzendorf - Artelshofen - Vorra	40
10 Vorra - Düsselbacher Wand - Geißkirche - Riffelfelsen - Vorra	42
11 Durch den historischen Laufer Stadtkern	44
12 Schnaittach - Kersbach - Glatzenstein - Siegersdorf - Festung Rothenberg - Schnaittach	46
13 Osternohe-Schloßberg - Frohnhof - Steinensittenbach - Hohenstein - Entmersberg - Schloßberg	49
14 Velden - Petershöhle - Hainkirche - Fechtershöhle - Grünreuth - Hartenstein - Velden	51
15 Velden - Geislochhöhle - Münzinghof - Andreaskirche - Rupprechtstegen - Lungsdorf - Velden	53
16 Neuhaus an der Pegnitz - Kapellenwege	55
17 Neuhaus an der Pegnitz - Karst- und höhlenkundliche Wanderung	58
① Königstein - Ortsportrait und Wandertipps	61
18 Königstein - Breitenstein - Johanniskapelle -Königstein	64

19	Königstein - Rehberg - Schelmbachstein - Ossinger - Königstein	66
20	Michelfeld - Reichenbach - Pinzigberg - Ohrenbach - Steinamwasser - Michelfeld	68
21	Hartmannshof - Fallmühle - Heilbronnthal - Hellberg - Högen - Hauritz - Hartmannshof	70
①	AOVE - Arbeitsgemeinschaft	72
22	Hirschau - Kalvarienberg - Höllberg - Kindlas - Rödlaser Hütte - Ehenfeld - Kalvarienberg - Hirschau	79
23	Sulzbach-Rosenberg - Feuerhof - Rummersricht - Auf der Ruh - Forsthof - Sulzbach-Rosenberg	81
24	Illschwang - Gehrsricht - Pürschlög - Dietersberg - Schöpfendorf - Osterloch - Illschwang	83
①	Verwaltungsgemeinschaft Neukirchen b. Sulzbach-Rosenberg	86
①	Der Naturpark Hirschwald	88
25	Der Jurasteig - Hirschwald-Schlaufe	91
26	Hohenburg - Kastl - (Wacholderwanderweg, 2. Abschnitt) ...	92
27	Der Jurasteig - Etappe Schmidmühlen - Hohenburg	95
28	Schönhofen - Pielenhofen (Jurasteig Etappe 3)	97
29	Beratzhausen - Labertal - 5 Mühlen - Beratzhausen	99
30	Lupburg - Historischer Rundgang	101
31	Parsberger Themenwege	103
32	Velburg - König-Otto-Tropfsteinhöhle, Waldhochseilgarten und Walderlebnispfad	106
33	Freystadt - Historischer Stadtrundgang	108
34	Berggau - Ortsportait, Tyrolsberger Waldrundweg	110
35	Sulzbürg - Ortsportrait und Wanderungen	112
①	Gemeinde Sengenthal - Ortsportrait	115
①	Neumarkt i. d. OPf - Entdeckungsreise durch die Stadt und Umgebung	117
①	Pilsach - Ortsportrait	122
①	Berg - Kunst am Kanal	124
36	Nittendorf - Eichhofen - Undorf - Pollenried - Nittendorf	126
37	Regenstauf - Schlösserwanderung im Tal des Regens	128
①	Burglengenfeld - Historische Stadt mit Zukunft	130
①	Oberpfälzer Seenland	132
38	Neunburg v. W. - Poggersdorf - Bodenwöhr - Bruck - Nittenau (Oberpfalzweg)	138
39	Neunburg vorm Wald - Pfalzgraf-Johann-Weg - Burgfestspiele »Vom Hussenkrieg«	140
40	Neunburg vorm Wald - Eixendorfer Seeweg	142
①	Oberviechtach - Sehenswürdigkeiten und Goldlehrpfad	144
41	Oberviechtach - Denkmalwanderweg	145
42	Schönsee - Nepomukweg und Bügellohweg nach Böhmen	147
43	Weiding bei Schönsee - Frauensteinweg	149

44	Tourismusgemeinschaft an Naab, Pfreimd und Schwarzach	151
45	Nabburg - Fraunberg - Ragenhof - Obersteinbach - Kulm (Aussichtsturm) - Passelsdorf - Nabburg	154
46	Nabburg - Perschen - Neusath - Freilandmuseum - Namsenbach - Nabburg	156
47	Weiden i. d. OPf. - Historischer Stadtrundgang	158
①	Windischeschenbach - Ortsportrait und KTB	161
48	Windischeschenbach - Goldsteig Nr. 3 - Waldnaabtal	163
①	Der Naturpark Steinwald	165
49	Harlachberg - Oberpfalzturm - Ruine Weißenstein - Hohenhard - Harlachhammer - Harlachhof - Harlachberg ...	168
①	Waldershof - Sehenswürdigkeiten und Wandervorschläge	170
50	Waldershof - Rosenhammer - Wolfersreuth - Stieglmühle - Poppenreuth - Kaltenlohe - Walbenreuth - Mascherberg - Waldershof	172
51	Ölbrunn - Hofstetten - Frankenreuth - Grünberg - Zinnerbrunnen - Ölbrunn	175
52	Schlammersdorf - Moos - Speinshart - Tremmersdorf - Rußweiher - Penzenreuth - Rote Marter - Schlammersdorf ..	177
①	Das Stiftland	179
①	Kondrauer Mineral-Heilbrunnen - Bayerische Naturqualität seit 1281	182
①	Romantisches Franken und Naturpark Frankenhöhe	183
①	Europäischer Wasserscheideweg	185
53	Europäischer Wasserscheideweg EWW, Colmberg - Wildbad	186
54	Markgrafenweg Burgbernheim - Wildbad - Burgbernheim ...	188
55	Burgbernheim - Stadtspaziergang - Natur- und Erlebnispfad	191
56	Linden/Windelsbach - Karrachsee - Windelsbach - Linden ...	193
57	Dombühl - Kloster Sulz - Schillingsfürst - Dombühl	195
58	Feuchtwangen - Historischer Stadtrundgang	198
59	Dinkelsbühl - Stadt der Kinderzeche	200
60	Wörnitzhofen - Weiltingen - Limeseum - Ruffenhofen - Wörnitzhofen	205
61	Wassertrüdingen - Historischer Altstadttrundgang	207
62	Der Hesselberg - Geologischer Lehrpfad - Hesselbergpfad ...	210
63	Ansbach - Hohenzollern-Residenz	213
64	Neuendettelsau - Aurachtal - Jakobsruh - Reuth - Neuendettelsau	217
65	Heilsbronn - Rundgang durch die fränkische Münsterstadt ..	219
66	Fernabrünst - Großhabersdorf - Schwaighausen - Bürglein - Wendsdorf - Großhabersdorf	222
67	Egersdorf - Wachendorf - Weiherhof - Steinbrüche im Fürther Stadtwald - Egersdorf	225
68	Zirndorf - Historischer Stadtrundgang	227