

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

AUFTAKT

Vorwort.....	2	Das Gebiet.....	12
Inhalt und Tourenübersicht.....	4	Allgemeine Tourenhinweise.....	17
Gebietsübersichtskarte.....	10	Meine Highlights.....	18

Tour		Seite
Ennstal		

01	Auf die aussichtsreiche Bodenwies · 1540 m	20
02	Zum Borsee	23
03	Auf den Almkogel · 1513 m	28
04	Von Brunnbach zur Anlaufalm	31
05	Gamsstein · 1275 m	34
06	Lindaumauer · 1103 m	36
07	Schieferstein · 1206 m	38
08	Im Tal des Holzes	41
09	Durch den Wendbach auf die Hohe Dirn · 1134 m	44
10	Von Trattenbach auf den Schoberstein · 1285 m	47

ANHANG

Alles außer Wandern	194	Orte/Tourismusbüros	204
Übernachtungsverzeichnis	196	Museumsbahn/Bergbahnen	205
Hütten und Almen	202	Register	206

km	h	hm	hm	Karte
13,7	4:30	750	750	70
8,3	2:30	355	355	70
6,4	4:00	754	754	70
11,7	4:30	580	580	70
6,5	3:15	630	630	70
3,1	1:45	280	280	70
6,8	4:30	650	650	70
5,2	2:15	260	260	70
12,3	5:30	830	830	70
5,9	2:30	650	650	70

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour Seite

Steyrtal

11	Auf den Hochbuchberg und zur Grünburger Hütte	50
12	Dürres Eck · 1220 m	53
13	Auf den Kleinen und den Großen Landsberg · 899 m	56
14	Vom Hambaum zu den Planwiesen	59
15	Zum Rinnerberger Wasserfall	62
16	Zur Rinnenden Mauer	65
17	Auf den Alpstein · 1443 m und Trämpl · 1424 m	68
18	Auf den Größtenberg im Hintergebirge · 1724 m	74
19	Hoher Nock · 1963 m	77
20	Auf die Kremsmauer · 1604 m und zum Törl · 1457 m	80
21	Auf den Kasberg · 1747 m	83
22	Heindlbodensteig	86

Garstner- und Stodertal

23	Karleckrunde	89
24	Bosruck · 1992 m	94
25	Über die Gowilalm auf den Kleinen Pyhrgas · 2023 m	96
26	Großer Pyhrgas · 2244 m	99
27	Auf den Scheiblingstein · 2197 m	102
28	Schwarzkogel · 1554 m	105
29	Wasserklotz · 1505 m	107
30	Blahbergalm · 1040 m	109
31	Almenweg am Hengstpass	112
32	Vom Schaf- zum Leitersteig	116

km	h	hm	hm	Karte
7,4	3:00	685	685	70
6	3:00	815	815	70
3,7	2:00	421	421	70
6,1	2:30	320	320	70
8,2	3:00	355	355	70
7,5	2:30	180	180	70
10,6	4:30	940	940	70
16	5:30	1100	1100	70
18	6:30	1405	1405	70
11,8	3:30	1080	1080	70
17,2	6:00	1205	1205	70
14	4:15	450	320	70
7,8	3:30	495	495	70
10,6	6:00	1140	1140	70
9,4	5:00	1180	1180	70
11,5	6:00	1236	1236	70
12,6	5:15	1290	1290	70
4,3	2:00	540	540	70
9,5	4:00	575	575	70
15,2	4:30	600	600	70
4,9	2:00	200	200	70
10,5	3:15	600	600	70

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite	
33	Übers Salzatal auf den Wurbauerkogel	118
34	Vom Rettenbach auf den Hohen Nock	120
35	Zum Pießling-Ursprung und Gleinkersee	123
36	Übers Splzmäuerl auf den Tamberg - 1516 m	126
37	Warscheneck - 2388 m	129
38	Über den Südostgrat auf das Warscheneck	132
39	Von der Wurzeralm zur Bäernalm	135
40	Über den Hochmölbing - 2336 m	140
41	Auf dem Flötzersteig zum Ursprung der Steyr	144
42	Der Stoderer Dolomitensteig	148
43	Kleiner Priel - 2136 m	150
44	Großer Priel - 2515 m	153
45	Spitzmauer - 2446 m	158
46 – 56	Kalkalpenweg (Etappen 1 – 11)	164

km	h	hm	hm	Karte
7,5	2:45	348	348	70
11	6:00	1350	1350	70
7,8	2:15	250	250	70
7,8	3:00	650	650	70
14,3	7:30	1530	1530	70
11,5	5:30	1120	1120	70
23,8	9:00	900	1700	70
21	6:30	980	2100	70
21,6	5:00	430	60	70
9	5:00	750	750	70
12,4	7:00	1555	1555	70
19,5	9:00	1920	1920	70
21,3	10	1850	1850	70
151,5	53:30	6675	6430	70