

Inhalt

7	Vorwort
9	Hinweis zu den erwähnten Arten
10	Blütezeittabelle
12	Willkommen in der Natur
13	Wandertipps
16	Zur Verbreitung der Pflanzen

Die Blütenwanderungen

20	Märzenglöckchen (<i>Leucojum vernum</i>) bei Wimmis
26	Hundszahnlilie (<i>Erythronium dens-canis</i>) im Mendrisiotto
32	Berg-Anemone (<i>Pulsatilla montana</i>) bei Zeneggen
39	Kitaibels Zahnwurz (<i>Cardamine kitaibelii</i>) bei Bilten
45	Gemeiner Feigenkaktus (<i>Opuntia humifusa</i>) am Mont d'Orge bei Sion
54	Alpen-Goldregen (<i>Laburnum alpinum</i>) bei Collombey-Muraz
63	Niederliegendes Scharfkraut (<i>Asperugo procumbens</i>) in Blatten bei Naters
72	Schweizer Mannsschild (<i>Androsace helvetica</i>) bei den Lobhörnern
80	Kurzstängeliger Mannsschild (<i>Androsace brevis</i>) auf der Cima di Cugn
87	Himmelsleiter (<i>Polemonium caeruleum</i>) bei Ardez
93	Langblättriger Sonnentau (<i>Drosera anglica</i>) zwischen Oberwald und Gletsch
100	Rosenwurz (<i>Rhodiola rosea</i>) am Mattmarkstausee
106	Inntaler Primel (<i>Primula daonensis</i>) im Umbrailgebiet
112	Alpen-Helmkraut (<i>Scutellaria alpina</i>) bei Verbier
120	Alpen-Grasnelke (<i>Armeria alpina</i>) auf dem Risihorn
126	Sendtners Alpen-Mohn (<i>Papaver sendtneri</i>) am Pilatus
132	Alpen-Wiesenraute (<i>Thalictrum alpinum</i>) beim Ofenpass
140	Gelbe Betonie (<i>Stachys alopecuroides</i>) im Sefinental
148	Ausgeschnittene Glockenblume (<i>Campanula excisa</i>) im Binntal
154	Schnee-Edelraute (<i>Artemisia nivalis</i>) auf dem Oberrothorn
162	Breitblättrige Glockenblume (<i>Campanula latifolia</i>) im Klöntal
169	Hoher Rittersporn (<i>Delphinium elatum</i>) im Hinteren Lauterbrunnental
175	Zwerg-Gänsekresse (<i>Arabis bellidiflora</i>) auf dem Piz Umbrail
182	Nickender Steinbrech (<i>Saxifraga cernua</i>) auf dem Gipfel des Piz Arina
190	Europäisches Alpenveilchen (<i>Cyclamen purpurascens</i>) bei Maienfeld

Anhang

197	Eigenschaften des Gebirges und Anpassungen der Alpenpflanzen
201	Wie Pflanzen überwintern
203	Kalk und Silikat
205	Geröll und Schutt
207	Zwergwuchs – eine Erfolgsstrategie
209	Bemerkungen
211	Literatur
213	Liste ausgewählter Arten
216	Dank
216	Bildnachweis