

# Inhalt

Über die Autoren	8
Symbole, Vorwort	9
Land und Leute	12
Geografie	13
Das Inlandeis	14
Geschichte	16
Flora und Fauna	32
Reise-Infos von A bis Z	43
Angeln	44
An- und Rückreise	45
Arctic Circle Race	45
Ausrüstung	46
CITES-Nachweis	57
Diplomatische Vertretungen	57
Einreise	58
Feuer	59
Föhn	59
Fotografieren	60
Ged	60
Hütten	61
Magnetische Deklination und Inklination	62
Naturverträgliches Wandern	63
Nordlicht	66
Orientierung	67
Polizei/Rettungsdienst	68
Kommunikation	69
Reisezeit	70
Sicherheitsregeln	70
Sprache	71
Treibsand	72
Trinkwasser	72
Updates	72
Verpflegung	73
Wanderkarten	75
Wandertechnik	76
Waten	77
Wegvarianten	79
Wetter/Klima	80
Zeitverschiebung	82
Zoll	82

<b>Der Arctic Circle Trail in 11 Etappen</b>	<b>83</b>
Kangerlussuaq	86
1. Etappe: Kangerlussuaq - Kellyville	99
2. Etappe: Kellyville - Ostufer des Qarlissuit	100
3. Etappe: Ostufer des Qarlissuit - Hütte Katiffik	103
4. Etappe: Hütte Katiffik - Landzunge am Amitsorsuaq	105
5. Etappe: Landzunge am Amitsorsuaq - Abfluss des Amitsorsuaq am Westufer	107
6. Etappe: Abfluss des Amitsorsuaq am Westufer - Ikkatooq Hütte	110
7. Etappe: Ikkatooq Hütte - Eqalugaarniarfik Hütte	113
8. Etappe: Eqalugaarniarfik Hütte - Innajattoq II Hütte	117
9. Etappe: Innajattoq Hütte bis Nerumaq Hütte	121
10. Etappe: Nerumaq Hütte - Hütte oberhalb des Fjords Kangerluarsuk Tulleq	124
11. Etappe: Hütte am Fjord Kangerluarsuk Tulleq - Sisimiut	129
Sisimiut	133
<b>Kleiner Sprachführer und Literatur</b>	<b>146</b>
Kleiner Sprachführer	147
Literatur	151
<b>Index</b>	<b>157</b>