

# Inhalt

Vom Danken und Staunen	7
Kindheit und Jugend (1940–1959)	19
Vom Loslassen und Verlieben	19
Ordensschwester und Ärztin sein (1959–1980)	39
Physikum und endlose Flitterwochen (1959–1963)	39
Aus Ursula wird Raphaela (1963–1969)	53
Endlich Afrika! (1969)	61
Ewige Profess (1970)	75
Angesteckt – ein Traum ist in Gefahr (1971–1978)	81
Fachärztin werden – trotz aller Hindernisse (1978–1980)	87
Tansania (1980–1994)	90
Gesundheit für alle	90
St. Walburg's wächst	95
Unterm Sternenhimmel	100
Eine schlimme Diagnose: Unheilbar	106
Hoffnung und eine neue Freundin	111
Neue Ärzte in Nyangao	116
Auf Reisen mit Lisa Nicola	120
Aids – Der Anfang der Pandemie	129
Lebensmüde	137
Sabbatjahr und innere Stärkung	144
Namibia (1996–2005)	152
Ein anderes Afrika entdecken	152
Stellung gegen Abtreibung beziehen	158
Verbündete finden und von Sambia lernen	162

Dr. Lucy Steinitz und die ABCD-Methode	167
Auf Betteltour	171
Workshops für Ordensleute	174
Catholic Aids Action wird groß	179
Die Devise heißt: Fit bleiben	183
Internationaler Druck	185
Kürzertreten wollen	195
Reisen und Abschied nehmen	198

Tansania (2005–2013)	202
Eine neue Aufgabe: Priorin	202
Ein Herz für Kinder	215
Spirituelle Erneuerung und eine Prozession	217
Ins deutsche Fernsehen	223
UZIMA – Gemeinsam gegen HIV/Aids	229
Mama Priori und die jungen Schwestern	233
Bildung für viele	236
Am Sterbebett	239
Das Prioratskapitel tagt	243
Wer ist George Clooney?	247
Eine verrückte Idee	248
Auf Regen warten	253
Der Papst und »Ein Herz für mich«	257
Frohe Weihnachten – Heri ya Noeli	261
Wiedersehen mit Subira Alto	264
Ausgelassen ins neue Jahr tanzen	266
Eine neue Priorin	270
Goodbye am Ozean	276

Nachwort 283

Hilfreiche Informationen 285

Karten 286

Namibia	286
Tansania	287