

Vorwort

6

Vom Dreikäsehoch zum Schulkind

8

Sprechen und verstehen 8

Sprechen lernen beginnt schon mit der Geburt 8

Sprachverständnis 10

Zweisprachigkeit 12

Sprache im Kindergartenalter 14

Laufen, rennen, sich ausprobieren 16

Feinmotorik 18

Denken und wahrnehmen 20

Spielen und erforschen 23

Gemeinsames freies Spielen 25

Ich und die anderen: emotionale und soziale

Entwicklung 28

Emotionale Entwicklung 28

Soziale Entwicklung 31

Das ABC der Erziehung

33

Verschiedene Erziehungsstile 33

Das (Erziehungs-)Verhalten reflektieren 35

Was soll mein Kind lernen? 36

Erwünschtes und unerwünschtes Verhalten 37

Welche Erwartung habe Ich an mein Kind?	39
Wie sollen sich Eltern verhalten?	42
Die vier W-Fragen	43
Das ABC-Schema	45
Positive statt negative Zuwendung	51
Grenzen setzen, aber wie?	55
Gebote aufstellen	56
Strafen sind negative Zuwendungen	58
Kompromisse finden	59
So fördern Sie erwünschtes Verhalten	60

Typische Alltagskonflikte 64

Aufforderungskonflikte	64
Mein Kind will nicht aufstehen	66
Mein Kind will sich nicht alleine anziehen	74
Nie kommen wir pünktlich aus dem Haus	78
Es wird gegessen, was auf den Tisch kommt	81
Wie sieht es denn hier wieder aus?	85
Schlaf, Kindlein, schlaf	88
Bedürfniskonflikte	96
Mein Kind ist unausstehlich	96
Mein Kind will alles alleine machen	101
Mein Kind will nicht ohne Mama	104

Special: Mit Bedürfnissen im Alltag umgehen	107
Emotionale Konflikte	112
Mein Kind ist ein Wüterich	112
Angsthase und Heulsuse	119
Mein Kind lässt sich alles gefallen	124
Hilfe, mein Kind ist so eifersüchtig	129
Wenn zwei sich streiten	135
Eltern-Konflikte	139
Erziehungskonflikte in der Partnerschaft	139
Krisen in der Partnerschaft	143
Die Eltern trennen sich	144
Eine neue Familie entsteht	148
So sieht faire Konfliktlösung aus	150
Der Familienrat	154

Schlusswort 158

Bücher zur Vertiefung 160

Register 161