

Inhaltsverzeichnis

Südtirol –	14	Passeiertal / Meran	42
ein echter Evergreen		12 Timmelsjoch – über den	44
		Öztaler Hauptkamm	
Vinschgau	18	13 Meran –	46
1 Der Reschenpass –	20	Nostalgie und Moderne	
ein Tor in den Süden Tirols		14 Schloss Trauttmansdorff –	50
2 Mals und Marienberg –	22	wo es grünt und blüht	
uralter Kulturboden		15 Schloss Tirol –	54
3 Glurns – wenn Mauern reden	24	eine Reise durch Jahrhunderte	
könnten ...		16 Ultental – Bauernland vor	56
4 Schluderns und Churburg –	26	den Toren Merans	
Bauern und Grafen		Bozen / Unterland	60
5 Stilfser Joch –	28	17 Sarntal – nah bei Bozen,	62
im Angesicht des Ortlers		aber ganz anders	
6 Laas – das weiße »Gold« aus	30	18 Bozen – viel mehr als nur	64
dem Berg		Südtirols Hauptstadt	
7 Latsch – das Dorf unter dem	31	19 Ritten – wo die Sommer-	70
Sonnenberg		frische »erfunden« wurde	
8 Martelltal – hohe Gipfel,	32	20 Messner Mountain Museum	74
mächtige Gletscher		Firmian –	
9 Schnalstal – zwischen	36	Berge und Bergsteiger	
Tradition und Moderne		21 Hocheppan – die schönste	76
10 St. Prokulus bei Naturns –	40	Burg im Überetsch	
der »Schaukler«		22 Südtiroler Weinstraße –	78
11 Partschins – Geburtsort der	41	Überetsch und Kalterer See	
Schreibmaschine		23 Bletterbachschlucht – was	82
		für ein gewaltiger Graben!	
		24 Neumarkt und Castelfeder –	84
		Mittelalter und noch älter	

Wipptal / Pustertal	86	38 Villnößtal – Idylle unter den Geislerspitzen	124
25 Sterzing – Gotik pur hinterm Brenner	88	39 Grödnertal – die Heimat von Luis Trenker	126
26 Schneeberg – vom harten Leben der Knappen	90	40 Säben und Villanders – hoch über dem Eisacktal	130
27 Bruneck – Hauptort des Pustertals mit Flair	92	41 Völs, Seis und Kastelruth – Eisacktaler Mittelgebirge	132
28 Sand in Taufers – am Fuß mächtiger Berge	96	42 Seiser Alm und Schiern – bunte Wiesen und grauer Fels	136
29 Naturpark Rieserferner-Ahrn – dunkler Fels und gleißender Firn	98	43 Tierser Tal – eine Idylle fernab vom Rummel	140
30 Antholzer Tal – Idylle unter mächtigen Granitmauern	99	44 Karersee – Naturwunder am Latemar	144
31 Pragser Wildsee – ein echtes Dolomiten-Juwel	100	45 Große Dolomitenstraße – ein Kurvenkarussell	146
32 Toblach – am Scheitel des Pustertals	104	Gadertal und Hochabtei	148
33 Innichen – Tor zu den Sextener Dolomiten	106	46 Campill – Bauernwelt unterm Peitlerkofel	150
34 Sexten – was für eine gewaltige Kulisse!	110	47 Wengen – fast wie in der »guten alten Zeit«	151
35 Drei Zinnen – der berühmteste Dreizack der Alpen	112	48 Fanes – eine sagenumwobene Bergwelt	152
Eisacktal / Westliche Dolomiten	116	49 Hochabtei – wo einst die Bären hausten	154
36 Brixen – am Zusammenfluss von Rienz und Eisack	118	50 Lagazuoi – erinnern, nicht vergessen	158
37 Kloster Neustift – alte Mauern, junger Wein	122	Register	162
		Impressum	164