

Inhalt

Vorwort	4
Preiskategorien	8
Steckbrief La Palma	10
Kartenverzeichnis	11
Die Regionen im Überblick	12
Routenvorschläge	14

1 Hauptstadt und Umgebung **18**

Santa Cruz – klein und fein	20
Überblick	20
Rundgang durch die Altstadt	23
Praktische Tipps	32
Las Nieves	38
Velhoco	41
Buenavista de Arriba	41

2 Der Nordosten **44**

Monteverde – die grünen Berge	47
Überblick	48
Tenagua	49
Puntallana	50

„Kurzinformatio ...“

Am Anfang jedes Ortskapitels steht ein Kurzinformatio-Kasten. Hier finden sich Angaben zu Busverbindungen, Touristeninformationen, Banken, Gesundheitszentren etc.

La Galga	53
Los Tiles	54
Los Sauces	57
San Andrés	58
La Fajana	62
Barlovento	63

3 Der Südosten **68**

Ländlich und bäuerlich	71
Überblick	71
Los Cancajos	72
Breña Alta und Breña Baja	80
Mazo	85
Belmaco	92
Tigalate	93

4 Der Südzipfel **94**

Schwarz und wüst	96
Überblick	97
Los Canarios (Fuencaliente)	98
Las Indias und Los Quemados	107

5 Der Südwesten **112**

Auf der Sonnenseite der Insel	115
Überblick	116
Puerto Naos	117
Rund um Todoque	126
Las Manchas	129
Tajuya	132
El Paso	132
Los Llanos	140
Argual	150
Tazacorte	155
Puerto de Tazacorte	162

6 Der Nordwesten 168

Rau und romantisch	171
Überblick	171
Mirador El Time	172
La Punta	173
El Jesús	175

Tijarafe	177
El Roque	183
Puntagorda	184
Las Tricias	191
Santo Domingo (Garafía)	194
Rund um Llano Negro	198
El Tablado	202
Roque Faro	203

Exkurse

Hauptstadt und Umgebung

La Palmas Indianer	37
„Manolos“ aus der Modewelt	42
La Graja – die palmerische Krähe	43

Der Nordosten

„Feuerwasser“ aus Zuckerrohr	61
Christen kontra Moslems – eine Spiel-Schlacht im Barranco	64

Der Südosten

Starker Tobak –	
La Palmas Meisterdreher	82
Mazos Kunsthandwerker	90

Der Südzipfel

Von Feinschmeckern und Wandervögeln geschätzt – die Salzgärten von El Faro	102
--	-----

Der Südwesten

Abrissbirne am Strand	125
Kunst aus Feuer	152
Ein Kölner Zuckerbaron – Jakob Groenenberg anno 1509	154
Cueva Bonita – „schöne Höhle“ mit gierigem Schlund	164
Sanftes Whale-Watching	167

Der Nordwesten

Gestoppter Exodus – Licht am Horizont	176
Alle Jahre wieder – Teufel los in Tijarafe	183
Loblied auf eine Frucht – das Fest der Mandelblüte	190
Santo Domingo de Garafía – Ort der Verbannten	195
Botschaften der Benahoritas	200

Das Zentrum

„La Palma zerbricht“	212
La Palma – erstes Starlight Reservat der Welt	218

Wandern auf La Palma

La Pared de Roberto – die geheimnisvolle Wand	260
--	-----

Praktische Reisetipps A–Z

Die schönsten Märkte	283
----------------------	-----

Land und Leute

La Palma – für einen Urlaub oder für immer	336
---	-----

7 Das Zentrum **204**

Caldera und Cumbre 207

Überblick	208
La Cumbrecita	214
Los Brecitos	215
Höhenstraße entlang der Caldera	215
Observatorium Roque Muchachos	216
El Pilar	220

8 Wandern auf La Palma **222**

Die 20 schönsten Wanderungen 224

Praktische Tipps	224
1. Panoramaweg am Kraterrand – Spaziergang um La Cumbrecita	228
2. Klassische Tour ins Herz der Caldera – Runde von Los Brecitos zum Barranco	230
3. Prähispanische Felszeichnungen – Von El Paso nach La Fajana	234
4. Wiesen, Pferdeköpfe, Aschefelder – Runde von El Paso über Llano del Jable	235

5. Pilgerpfad zur Wetterscheide – Runde von der Ermita über den Picknickplatz El Pilar	239
6. Erloschener Feuerberg – Runde von El Pilar zum Pico Birigoyo	242
7. Spektakuläre Vulkanroute – Von El Pilar nach Los Canarios	244
8. Durch Kiefernwald auf die Cumbre Vieja – Von Los Canarios zum Vulkan Martín	247
9. Entlang einer Klippe zum Meer – Abstieg nach Puerto de Tazacorte	249
10. Durch Mandelhaine zum Wachturm – Von El Jesús zum Torre del Time	251
11. Zur Schmugglerbucht – Von Tijarafa zum Porís de Candelaria	254
12. Stilles Mittelgebirge – Von Punta-gorda zum Gasthof Briestas	256
13. Drachenbäume und Felshöhlen – Von Las Tricias zu den Cuevas de Buracas	258
14. Alpintrip zur Sternwarte – Von der Degollada de los Franceses zum Roque de los Muchachos	259
15. Windgepeitschte Höhensteppe – Vom Roque de los Muchachos zur Somada Alta	263

16. Ausflug in ein Geisterdorf – Von Santo Domingo nach El Palmar	265
17. Durch die Wasserschlucht – Von Los Tiles in den Barranco del Agua	266
18. Lorbeerwald und Dschungelblick – Von Los Tiles zum Mirador Espigón Atravesado	267
19. Tunnelabenteuer – Zu den Wasserfällen Marcos y Cordero	268
20. Mandelbaumweg über der Hauptstadt – Runde von Santa Cruz nach Las Nieves	271

9 Praktische Reisetipps A–Z **274**

Anreise	276
Autofahren	279
Behinderte unterwegs	281
Camping	282
Diplomatische Vertretungen	282
Einkaufen und Mitbringsel	283
Ein- und Ausreisebestimmungen	285
Essen und Trinken	287
Geldfragen	291
Informationen	292
Internet	293
Kinder	295
Kleidung	296
Medizinische Versorgung	296
Museen und Besucherzentren	297
Nachtleben	298
Notfälle	298
Öffnungszeiten	299
Post	299
Rauchen	299
Sicherheit	299
Sport und Erholung	300
Telefonieren	305
Unterkunft	306
Verkehrsmittel	309

10 Land und Leute **312**

Mildes Klima zu allen Jahreszeiten	314
Grandiose Landschaften	317
Schwarze Strände und wilde Küsten	318
Üppige Vegetation	321
Feste und Folklore	324
Altkanarische Kultur	329
Geschichtlicher Überblick	331

11 Anhang **338**

Literaturtipps	340
Kleine Sprachhilfe	341
Hilfe!	346
Busfahrplan	349
Register	355
Die Autorin	360