

# Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>		
<b>Grundlagen zu Wickeln und Auflagen</b>		<b>3</b>
<b>1</b>	<b>Geschichtlicher Hintergrund und Grundsätzliches zu Wickeln und Auflagen</b>	<b>4</b>
1.1	Wickel-Anwendungen/äußere Anwendungen in der Geschichte der (Natur-) Heilkunde	4
1.2	Wickel-Anwendungen in der Pflege	7
1.3	Grundsätzliches zu Wickeln und Auflagen	7
1.3.1	Definitionen	7
1.3.2	Sinn, Zweck und Wirkung von Wickeln und Auflagen	7
1.3.3	Grenzen und Gefahren im Umgang mit Wickeln und Auflagen	8
1.2.4	Besonderheiten und Regeln für Wickel und Auflagen bei Kindern	8
<b>2</b>	<b>Allgemeine praktische Tipps</b>	<b>9</b>
2.1	Allgemeine Grundsätze und Grundregeln	9
2.2	Das benötigte Material	10
2.2.1	Wickeltücher – rasch bei der Hand	10
2.3	Grundsätzliches zur Durchführung	14
2.4	Tipps für Anfänger zur praktischen Umsetzung von Wickeln und Auflagen im Pflegealltag	17
2.5	Sind Wickel zu zeitaufwändig?	18
<b>II</b>		
<b>Anwendungen von Wickeln und Auflagen</b>		<b>21</b>
<b>3</b>	<b>Heiße Wickel und Auflagen (Intensive Wärmeanwendungen)</b>	<b>22</b>
3.1	Feucht-heiße Wickel und Auflagen	23
3.1.1	Feucht-heißer Gelenkwickel	25
3.1.2	Feucht-heiße Bauchauflage	25
3.1.3	Feucht-heiße Brustauflage	27
3.1.4	Feucht-heiße Nierenauflage	28
3.1.5	Dampfkompresse	30
3.1.6	Tipps zur Dampfkompresse bei Kindern	30
3.1.7	„Ruckzuck“-Dampfkompresse	30
3.2	Kartoffelauflage	32
3.3	Heublumensäckchen	35
3.4	Leinsamenkompresse	36

<b>4</b>	<b>Temperierte Wickel und Auflagen (milde Wärmeanwendungen)</b>	<b>38</b>
4.1	Ölkompressen	39
4.1.1	Tipps zu Ölkompresen bei Kindern	41
4.2	Zwiebelauflege	42
4.2.1	Zwiebel-Ohrenauflege	42
4.2.2	Zwiebelauflege auf Brust, Rücken oder Fußsohlen	44
4.3	Körperwarme Quarkauflege	44
4.4	Kompresen mit Salben und Pasten	45
4.5	Bienenwachskompressen	46
4.6	Kamillenkompresse (feucht-warm)	47
<b>5</b>	<b>Anwendungen mit hautreizenden Substanzen</b>	<b>49</b>
5.1	Senfkompresse	50
5.2	Meerrettichauflege	51
5.3	Ingwerkompresse	52
<b>6</b>	<b>Kälteanwendungen</b>	<b>54</b>
6.1	Kalte Wickel nach Kneipp am Beispiel des Lendenwickels	55
6.2	Prießnitz-Halswickel	56
6.3	Eisanwendungen	56
6.4	Erbsensäckchen	57
6.5	Wadenwickel	58
6.6	Quarkauflege	60
6.5.1	Lau-kühle Waschung als Alternative zum Wadenwickel	60
6.7	Zitronenauflege (kühl)	62
<b>7</b>	<b>Sonstige Wickel und Auflagen</b>	<b>63</b>
7.1	Auflagen mit Alkohol und Essenzen	63
7.2	Dunstwickel mit Arnika-Essenz	65
7.3	Heilerde-Anwendung	65
7.4	Kohlauflege	67
7.5	Bockshornkleeauflege	68
7.6	Kirschkerensäckchen	69
7.7	Kräutersäckchen und -kissen (trocken)	70
<b>8</b>	<b>Profi-Hintergrundwissen</b>	<b>71</b>
8.1	Wickel und Auflagen in speziellen Bereichen der Pflege	72
8.1.1	Wickel und Auflagen in der Altenpflege	72
8.1.2	Wickel und Auflagen in der ambulanten Pflege	72
8.1.3	Wickel und Auflagen in der Kinderkrankenpflege	72
8.1.4	Wickel und Auflagen in der Gynäkologie und Geburtshilfe	73
8.1.5	Wickel und Auflagen in der psychiatrischen Pflege	73
8.1.6	Wickel und Auflagen bei Patientinnen mit schweren, chronischen Schmerzen	74
8.1.7	Wickel und Auflagen bei Palliativpatientinnen	74

8.1.8	Wickel und Auflagen bei Stomapatientinnen .....	74	8.2	Wickel und Auflagen unter der Lupe – erproben, erforschen, vertiefen .....	76
8.1.9	Wickel und Auflagen bei Inkontinenzpatientinnen .....	75	8.2.1	Pflegeforschung .....	76
8.1.10	Wickel und Auflagen bei Dialysepatientinnen .....	75	8.3	Rechtliche Aspekte, Verordnungs- und Abrechnungsmodalitäten .....	77
8.1.11	Wickel und Auflagen in der Intensivpflege .....	75	8.3.1	Rechtliche Aspekte in Krankenhaus, Reha-Klinik oder Hospiz .....	77
8.1.12	Wickel und Auflagen im Pflegeunterricht .....	75	8.3.2	Rechtliche Aspekte in ambulanter Pflege und stationärer Altenpflege ....	78
			8.3.3	Leistungsabrechnung von Wickeln und Auflagen .....	79

### III

## Anhang .....

81

Heilpflanzen .....	82	Nützliche Adressen bezüglich Pflege- forschung .....	104
Indikationsliste .....	95	Pflegeforschungsinstitute .....	104
Nützliche Adressen .....	102	Forschungsförderer .....	104
Bezugstipps und -anschriften für (Natur-) Textilien und spezielle Wickelzutaten .....	102	Literatur .....	105
Veranstalter von Fortbildungen zum Thema Wickel und Auflagen .....	103	Sachverzeichnis .....	107
Facharbeiten zum Thema Wickel und Auflagen .....	103		