

# Inhaltsverzeichnis

## **A-Z Praktisches Reise-ABC**

---

Anreise .....	12
Einreise .....	14
Botschaften und Konsulate .....	14
Feiertage .....	15
Fotografieren .....	16
Geld und Kreditkarten .....	16
Gesundheit .....	17
Information .....	18
Kleidung .....	19
Kommunikation .....	20
Knigge .....	21
Kriminalität .....	22
Landkarten · Maßeinheiten .....	23
Notruf .....	23
Öffnungszeiten .....	24
Zoll .....	24

## **Reisen im Land**

---

Selbstfahrer .....	25
<input type="checkbox"/> Mautsystem .....	27
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln ....	29
Reiseveranstalter .....	31
Reisezeit .....	32
Souvenirs .....	32
Strom .....	33
Unterkünfte .....	33
Zeitdifferenz .....	35

## **Land und Leute**

---

Zahlen und Fakten .....	36
Landesnatur .....	37
Tier- und Pflanzenwelt .....	40
Umweltschutz .....	40
<b>Geschichte</b> .....	42
Phönizier, Kelten und Römer .....	42
Maurische Herrschaft u. Reconquista .....	42
Ein Nationalstaat entsteht .....	43
<input type="checkbox"/> Portug. Entdeckungsfahrten .....	44
Spanisches Intermezzo und die Bragança-Dynastie .....	45
Napoleonische Kriege und das Ende der Monarchie .....	46
Salazar Estado Novo .....	46
Von der Nelkenrevolution bis heute .	46

<b>Leben in Portugal</b> .....	48
Wirtschaft .....	48
Religion .....	48
Literatur .....	49
<input type="checkbox"/> Pessõa als Reisebegleiter .....	49
Architektur .....	50
Musik .....	51
<input type="checkbox"/> Stierkampf .....	52
<b>Essen und Trinken</b> .....	53

## Reisetil

### 1 Lissabon

Geschichte .....	58
<input type="checkbox"/> Lissaboner Profile .....	59
<input type="checkbox"/> Verkehrsmittel in Lissabon .....	60
<b>Stadtrundgang 1:</b>	
Baixa und Alfama .....	61
<b>Stadtrundgang 2:</b>	
Chiado und Bairro Alto .....	67
Sehenswertes außerhalb des Stadtzentrums .....	72
Parque das Nações .....	73
<input type="checkbox"/> Architekt-Touren .....	75
Belém .....	76
Service Lissabon .....	81
<b>Lissabon – Sehenswertes in der Umgebung</b>	
Palácio Nacional de Queluz .....	89
Costa do Estoril: Die Küste zwischen Lissabon und Cascais .....	90
Estoril .....	90
<input type="checkbox"/> Die Küste und der Umweltschutz ..	91
Cascais .....	91
Cabo da Roca .....	93
Mafra .....	98
Azenhas do Mar .....	99
<b>Setúbal und Costa Azul</b>	
Setúbal .....	100
<input type="checkbox"/> Flussdelfine und Störche .....	102
Vila Fresca und Vila Nogueira de Azeitão .....	102
Sesimbra .....	103
Cabo de Espichel · Palmela .....	103
Tróia-Halbinsel .....	104
Alcácer do Sal .....	104
Grândola .....	105

## 2 Algarve

<b>Lagos und der Westen</b>	
Lagos .....	107
Ponta da Piedade .....	111
Service Lagos .....	111
<b>Sagres</b> .....	113
<input type="checkbox"/> Heinrich der Seefahrer .....	115
Cabo de São Vicente .....	114
Service Sagres .....	116
Vila do Bispo und Costa Vicentina ...	117
Carapateira/Aljezur .....	118
<b>Zwischen Portimão und Albufeira</b>	
<b>Portimão</b> .....	119
Service Portimão .....	119
Ferragudo · Praia dos Três Irmãos ...	120
Carvoeiro .....	120
Armação de Pêra .....	121
<b>Albufeira</b> .....	122
Service .....	123
<b>Im Hinterland: Von der Serra de Monchique nach Silves</b>	
Serra de Monchique .....	124
Silves .....	125
Service Silves .....	128
<b>Faro und Umgebung</b>	
<b>Faro</b> .....	129
Service Faro .....	133
<input type="checkbox"/> Naturpark Ria Formosa .....	135
<input type="checkbox"/> Palácio de Estói · St. Lourenço ...	136
Loulé .....	137
Alte und Salir .....	138
Olhão .....	139
<b>Tavira und der Osten</b>	
Tavira .....	140
Service Tavira .....	144
<input type="checkbox"/> Salinen an der Ostalgarve .....	146
Cacela Velha .....	146
Vila Real .....	147
Alcoutim .....	147
<b>3 Alentjo</b>	
<b>Portalegre und Serra de São Mamede</b>	
<b>Portalegre</b> .....	150
Marvão .....	152
Castelo de Vide .....	153
<b>Zwischen Portalegre und Estremoz</b>	
Elvas .....	154

Campo Maior .....	156
Estremoz .....	156
Vila Viçosa .....	158
Évora .....	159
Megalithische Stätten .....	165
Service Évora .....	166
Évoramonte .....	167
Monsaraz .....	168

### **Beja und der südliche Alentejo**

Beja .....	169
<input type="checkbox"/> Portugiesische Briefe .....	169
Service Beja .....	172
Vidigueira .....	172
Serpa .....	173
Moura .....	174

### **Mértola und der Parque Natural do Vale do Guadiana**

.....	176
-------	-----

Castro Verde .....	178
--------------------	-----

### **An der Costa Dourada**

Santiago do Cacém .....	179
Lagoa de Santo André .....	180
Sines .....	180
Porto Covo .....	182
Vila Nova de Milfontes .....	183
Zambujeira do Mar .....	184
Odeceixe .....	184

## **4 Centro – Zentralportugal**

Coimbra .....	187
<input type="checkbox"/> Wissenschaft, Kunst und Fado .....	187
<input type="checkbox"/> Pedro und Inês .....	194
Service Coimbra .....	195
Conímbriga .....	197
Figuera da Foz .....	198
<input type="checkbox"/> Serra de Lousã .....	199

### **Peniche und Umgebung**

Peniche .....	202
Óbidos .....	204
Nazaré .....	206

### **Zwischen Alcobaça und Tomar**

Alcobaça .....	207
<input type="checkbox"/> Zisterzienser .....	208
Batalha .....	210
Fátima .....	211
Tomar .....	214
<input type="checkbox"/> Tempelritter / Christusritter .....	214

### **Aveiro und der Nordwesten**

Aveiro .....	217
--------------	-----

Service Aveiro .....	220
Vista Alegre .....	220
Costa Nova .....	221
Mira · Viseu .....	222

### **Östliches Zentralportugal von Castelo Branco bis Guarda**

Castelo Branco .....	224
Geopark Naturtejo .....	226
<input type="checkbox"/> Rota dos Fósseis .....	227

Guarda .....	228
Serra da Estrela .....	229

## **5 Norte – Portugals Norden**

Porto .....	231
Stadtrundgang Porto .....	233
Service Porto .....	240
Douro-Tal .....	244
Vila Real .....	245

### **Braga, Minho und Trás-os-Montes**

Braga .....	246
Service Braga .....	248
Bom Jesus do Monte .....	248
Guimarães .....	249
Barcelos .....	252

<input type="checkbox"/> Pilgerweg nach Santiago de Compostela .....	253
----------------------------------------------------------------------	-----

### **Parque Nacional da Peneda-Gerês**

Viana do Castelo .....	257
Service Viana do Castelo .....	259
Ponte de Lima .....	260
Caminha .....	261
Das Tal des Minho .....	262

### **Bragança**

Service Bragança .....	266
Chaves .....	266
Parque Natural de Montesinho .....	268
Miranda do Douro .....	269

## **📖 Anhang und Register**

Autoren und Bildnachweis .....	272
Glossar .....	273
Sprachehilfe Portugiesisch .....	275
Kulinarisches Lexikon .....	276
Register A–Z .....	284