

Inhalt

HALLO DU!	5
ÄRGER MIT HANNAH	7
Gewusst wie! Konflikte lösen	12
ZOFF IN DER SCHULE	13
Gewusst wie! Konflikte lösen	18
WENN ES ZUM KONFLIKT KOMMT: INFORMATIONEN FÜR DICH!	19
Was ist ein Streit?	19
Was ist ein Konflikt?	19
Womit kann ein Konflikt beginnen?	20
Wie verläuft ein eskalierender Konflikt?	20
Was bewirken Konflikte?	21
Warum tragen manche mehr Konflikte aus?	22
Welche Einstellungen gegenüber Konflikten gibt es?	22
Wie können Konflikte ausgetragen werden?	24
Wann wird aus einem Konflikt Gewalt?	24
Was verschlimmert einen Konflikt?	25
Was beruhigt einen Konflikt?	26
Welche Fähigkeiten zur Konfliktlösung sind nützlich?	26
Auflösung der Fragen	45
MIT-MACH-SEITEN FÜR KINDER	46
Wann spürst du Frieden in dir?	46
Was bringt dich auf die Palme?	47
Wie zeigst du deine Meinung?	48
Wie hast du einen Konflikt verschlimmert?	49

Welche Konflikte hast du häufig?	50
Welchem Drehbuch folgst du?	51
Wie verhältst du dich meistens?	52
Was kommt zum Vorschein?	53
Welcher Konflikt-Typ bist du?	54
Wie fühlst du dich nach einem Konflikt?	55
Wovor hast du Angst?	56
Wie verstehst du dein Gegenüber besser?	57
Wie möchtest du dich künftig verhalten?	58
Welche Fähigkeiten wünschst du dir?	59
Wie bleibst du gelassen?	60
Wie kannst du sagen, was dich beschäftigt?	61
Welche Gewalt ist das?	62
Wie schaffst du es ohne Gewalt?	63

INFORMATIONEN FÜR ERWACHSENE 64

Veränderungspotenzial von Konflikten 64

Konfliktkultur als Kulturtechnik 64

Familiäre Konfliktkultur 65

Konflikte im Anmarsch 68

Konfliktfeld Familie 69

Sich mit dem anderen auseinandersetzen 70

Elterliche Präsenz 70

Gewaltfreie Erziehung 71

GLOSSAR 72

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN 73

Ansprechpartner 73

Literatur 74