

INHALT

Einleitung	9
-------------------	----------

Das Wesen der Lüge	17
---------------------------	-----------

DER LÜGE AUF DER SPUR	18
Täglich 200 Lügen?	21
Die Individualität der Lüge	25
Lüge in Geschichte und Forschung	34
Lüge in Kultur und Religion	48

LÜGENARTEN – KATEGORIEN DER LÜGE	54
Definition der Lüge	55
Flunkern, Schwindeln, Mogeln	56
Erscheinungsformen der Lüge	58
Unterscheidung der Lüge	62
Lügen bei Mann und Frau	66

Die Zeichen der Lüge	73
-----------------------------	-----------

ZEICHEN IN DER MIMIK	74
Augen – Nase – Mund	78
Basisemotionen	94
Lüge und Emotionen	110

ZEICHEN DER GESTIK	125
Hand-Hals-Gesten	128
Hand-Mund-Gesten	131
Hand-Nase-Gesten	134
Hand-Augen-Gesten	135
Hand-Ohren-Gesten	137
Hand-Haare-Gesten	138
Hand-Nacken-Gesten	139
ZEICHEN DES HABITUS	141
ZEICHEN DER KOMMUNIKATION	149
Die Stimme	150
Die Sprache	154
BEGLEITENDE ZEICHEN	162
Körperliche Reaktionen	162
Die Barriere	167
Schnellübersicht	175
Das Entdecken der Lüge	181
LÜGEN PRAKTISCH AUFDECKEN	182
1. Motivation erkennen	182
2. Balance erschaffen	183
3. Kontrollfragen stellen	185
4. Schuldfrage stellen	186

5. Indikatoren sammeln	186
6. Nochmals abrufen	187

LÜGEN VERMEIDEN	189
Eigene Lügen vermeiden	191
Lügen anderer vermeiden	196

Schluss **200**

Literatur	202
Über den Autor	204
Bildnachweis	206