

Inhalt

Einleitung 7

Die Kunst, Nein zu seinen Kindern zu sagen 16

Nein als liebevolle Antwort 20

Mit Säuglingen umgehen 23

Mit Kleinkindern
von eins bis fünf umgehen 28

Zu einer persönlichen,
authentischen Sprache finden 39

Der Unterschied zwischen einem Wunsch
und einem Bedürfnis 51

Sollen Eltern stets erfüllen,
worauf ihre Kinder Lust haben? 62

Wann ist ein Nein die richtige Antwort? 69

Das reflektierte Nein 70

Das spontane Nein 75

Wenn ein Nein verhandelbar ist 77

Warum es ohne ein echtes Nein kein
echtes Ja geben kann 82

**Kinder, die in besonderem
Maße auf ihrer Autonomie bestehen 84**

**Das Nein gegenüber
Jugendlichen und Teenagern 88**

Lernen, mit gutem Gewissen Nein zu sagen 96

**Das maskuline
und das feminine Nein 104**

Das Nein dem Partner gegenüber 108

**Und dürfen auch Kinder
Nein zu ihren Eltern sagen? 114**

**†
Anhang 123**

Bücher und DVDs 124

***familylab* – die Familienwerkstatt 127**

Über den Autor 130