

# INHALT

- 9 **Vorwort**
- 11 **Die Ausgangslage**

## Die Interviews

- 19 **»Der ist einfach in meine Welt eingedrungen«**  
VALERIE (12)  
*Den neuen Partner von Mutter oder Vater kennenlernen*
- 23 **Aller Anfang ist schwer**
- 27 **»Endlich habe ich immer jemanden zum Spielen!«**  
LUISA (6)  
*Neue Geschwister*
- 28 **Stiefbruder, Halbschwester: Die Balance zwischen  
Zuneigung und Ablehnung**
- 33 **»Der ist einfach so ungerecht zu mir«**  
MATTEO (13)  
*Nähe, Distanz und Gerechtigkeit zu leiblichen Kindern  
und Stiefkindern*
- 41 **Seinen Platz im neuen Familiengefüge finden**
- 44 **»Papas Neue nervt«**  
CARMEN (8)  
*Sich abgrenzen und sich einlassen*
- 48 **Wie der Kontakt zwischen neuen Partnern und  
den Kindern gelingen kann**
- 53 **»Ich war traurig, wie damals, als mein Kaninchen  
gestorben ist«**  
JANNIK (9) UND MADITA (7)  
*Trauer und die Schuldgefühle der Erwachsenen*
- 59 **Wie man den Kindern bei der Trauerarbeit helfen kann**

- 64 **»Der kennt mich als Person doch gar nicht«**  
KILIAN (18)  
*Machtspiele*
- 74 Eine gute Beziehung zum aushäusigen Elternteil gestalten
- 77 **»Vater unbekannt«**  
FRIEDA (20)  
*Wenn es keinen Kontakt zu einem lieblichen Elternteil gibt*
- 87 Auf der Suche nach den Wurzeln
- 93 **»Ich wünschte, Papa würde mal mit mir reden ...«**  
VIKTOR (20)  
*Erzählen und zubören*
- 100 Wie ehrliche Kommunikation gelingen kann
- 105 **»Der Hass ist immer bei mir gelandet«**  
ANTONIA (19)  
*Streitkultur*
- 126 Konflikte lösen, streiten lernen
- 132 **»Ich erinnere mich an dieses Gefühl der Ohnmacht«**  
MAIK (20)  
*Bedrohliche Gefühle erleben*
- 144 Wie man an Schwierigkeiten wachsen kann
- 149 **»Eine Woche bei Mama, eine Woche bei Papa«**  
DAVID (12)  
*Aufgeteilte Lebenszeit*
- 151 Welches Lebensmodell ist denn nun am besten?
- 156 **»Ich finde es gut so, wie es ist«**  
SARAH (12)  
*Ein normales Leben führen trotz Patchwork?*
- 159 Wie Kinder und Jugendliche unbeschadet heranwachsen können

- 165 Beschwerden der Kinder sind ernst zu nehmen**
- 175 Ein zufriedenes Leben führen trotz Patchwork?**
- 203 Zehn goldene Regeln für Patchworker**
  
- 205 Buchempfehlungen**
- 206 Interessante und hilfreiche Adressen im Internet**