

# INHALT

- 9**      **KAPITEL 1**  
**ECCE HOMO**
- 14**     **KAPITEL 2**  
**EVOLUTION – EIN RÜCKBLICK**
- 19**     **KAPITEL 3**  
**DIE ZUKUNFT DES MENSCHLICHEN**  
**OXYTOCINSYSTEMS**  
Ein nur noch wenig genutztes physiologisches System 19 | Die Fähigkeit zu gebären 21 | Die Fähigkeit zu stillen 24 | Genitalsexualität 25 | Die Fähigkeit zur Empathie 25 | Was wir von Bulldoggen lernen können 26
- 28**     **KAPITEL 4**  
**EIN MEILENSTEIN IN DER EVOLUTION**  
**DER GEHIRNGRÖSSE?<sup>1</sup>**  
Unverrückbare Grenzen 28 | Pulverisierte Grenzen 31
- 34**     **KAPITEL 5**  
**»MIKROBEN MACHEN MENSCHEN«**
- 44**     **KAPITEL 6**  
**IST DIE GEPLANTE VAGINALGEBURT KRIMINELL?**  
Zwei wichtige Schritte 45 | Maßstäbe für die Sicherheit des Kaiserschnitts 46
- 50**     **KAPITEL 7**  
**DAS IST HIER DIE FRAGE**  
Die Antwort 51 | Die vielfältigen Funktionen der Primal Health Research Database 56 | Der kritische Zeitraum 60

- 63 KAPITEL 8**  
**EINE AKTIVE LENKUNG DER MENSCHLICHEN**  
**EVOLUTION**  
Die Gründe für neue Fragen 63 | Aktive Lenkung braucht  
Ziele 65
- 70 KAPITEL 9**  
**PHYSIOLOGIE VERSUS KULTURELLE**  
**KONDITIONIERUNG**  
Die Naturgesetze verstehen 70 | Tief verwurzelte kulturelle  
Konditionierung 71 | Verstärkte kulturelle Konditionie-  
rung 73
- 76 KAPITEL 10**  
**VERNÜNFTIGER OPTIMISMUS**  
Vor einer bedeutenden wissenschaftlichen Erkennt-  
nis 76 | Die Entdeckung 78 | Direkte Auswirkungen der  
Entdeckung 81
- 83 KAPITEL 11**  
**FORSCHUNGSANSÄTZE**  
Ein einfaches physiologisches Grundkonzept 83  
Die neokortikale Inhibition 86
- 91 KAPITEL 12**  
**UNTERDRÜCKTE VERNUNFT**  
Was wäre, wenn ...? 92 | Analyse eines konkreten  
Szenarios 93 | Das Einvernehmen von Wissenschaft  
und Vernunft 96
- 98 KAPITEL 13**  
**DIE GESCHICHTE GEHT WEITER**
- 104 KAPITEL 14**  
**NOCH EINMAL DIE WEHEN**  
Ein physiologisches Schutzsystem 105 | In der Zwischen-  
zeit 107

- 113 KAPITEL 15**  
**KEIN PARADIGMENWECHSEL OHNE SPRACHLICHE VERÄNDERUNGEN**  
Ein neues Vokabular 113 | Vermeidbare Begriffe 115  
Beispiel »Gestationsdiabetes« 115 | Weitere Beispiele 118
- 121 KAPITEL 16**  
**LIEBE ALS EVOLUTIONÄRES HANDICAP**  
Die kritische Zeit im Licht der Anthropologie 122  
Die Geburt vor und nach der neolithischen Revolution 122 | Die unterdrückten mütterlichen Instinkte 127
- 131 KAPITEL 17**  
**VERNÜNFTIGER PESSIMISMUS**  
Was bedeutet »ausgeglichen«? 131 | Ein Planet der Aspies? 134 | Depression in der Zukunft 139 | Der Zauberlehrling 142
- 144 KAPITEL 18**  
**DIE ZUKUNFT DES ENTHUSIASMUS**
- 146 KAPITEL 19**  
**DER HOMO SAPIENS UND DIE VIROSPHÄRE**  
Grenzen einreißen 146 | Die virale Bedrohung 149
- 152 KAPITEL 20**  
**KULTURELLE BLINDHEIT**  
»Sackgassen-Epidemiologie« 152 | Was wir von Biografen lernen können 156 | Die wichtige Funktion des Wahnsinns 158
- 163 ANHANG**  
Wie man unsere kulturelle Blindheit behandeln kann 163
- 167 ANMERKUNGEN**