

# Inhalt

Einleitung 9

## Die Paragrafenkeule 21

Der beschränkte Bürger 22 | Normierter Alltag 27  
Das Gesetz der wachsenden Staatstätigkeit 32 | Das Gesetz  
unbeabsichtigter Folgen 37 | Das Steuer-Paradoxon 41  
Sündensteuern 43 | Typisch deutsch? 46

## Vorsicht Trottelbürger: Der Sicherheitsstaat 51

Das Schilder-Paradoxon 57 | Unsicherheit erzeugt  
Sicherheit ... 59 | ... und Sicherheit erzeugt Gefahr 63  
Das Helm-Paradoxon 66 | Ein Kinderwagen mit 450 PS 69  
Mit Sicherheit ein gutes Geschäft 72 | Betreutes Wohnen 76  
Der entmündigte Verbraucher 80 | Mehr ist mehr! 83  
Wenn Verbraucherschutz den Verbrauchern schadet 85  
Zockerverbot 89 | Werbeverbote 91 | Der Schutz des  
mündigen Verbrauchers vor dem Staat 96 | Helikopter-  
eltern im Nannystaat 98 | Dienst nach Vorschrift 102  
Spaßbremse Bürokratie 106

## Das gute Leben und seine Feinde:

### Der Enthaltensamkeitsstaat 110

Überall Süchtige 119 | Recht auf Rauch 122 | Die Grenzen  
der Prohibition 124 | Promilleverbot 128 | Das große  
Fasten 131 | Der normierte Körper 136 | Verfettet Deutsch-  
land? 138 | Die Diätlobby 140 | Ernährungsmythen 142  
Der vergesellschaftete Körper 146 | Für- und Vorsorge 149  
Deutschland: ein Krankenzimmer 153 | Nocebo-Effekt 155

## **Dinkeldeutschland: Der Sittlichkeitsstaat 163**

Ein Klo für Kreuzberg 165 | Gender Mainstreaming 170  
Viva la vulva 173 | Prostitutionsverbot 176 | Das N-Wort 180  
Diskriminierungsverbot 186 | Todsünden 190  
Compliance 195 | Neues vom ökologisch-bürokratischen  
Komplex 196 | Fortschritt verboten 206 | Die Grünen – eine  
Verbotspartei? 210

## **Nichts zu verbergen: Der Kontrollstaat 215**

Sicherheitstheater 218 | Denunzianten 219 | Zensur 222  
Ein Staat mit tausend Augen 229

## **Sanfter Paternalismus 234**

Nudging 234 | Sind Menschen doch dumm? 242 | Stupser  
oder Remppler? 246 | Das Organspende-Problem – und seine  
Lösung 251 | Es gibt keinen guten Paternalismus, aber einen  
besseren! 254 | Lang lebe der Homo oeconomicus! 259

## **Der gute Staat 262**

Wo es weniger Beschränkungen gibt, gibt es auch weniger  
Beschränkte 263 | Freiheit und Verantwortung 265 | Das Ich  
entscheidet 266 | Kein Schutz des Einzelnen vor sich selbst 268  
Verbote abschaffen 270 | Leisten Sie Widerstand! 272  
Bleiben Sie tolerant! 273 | Sündigen Sie! 275

## **Anhang: 77 irre Vorschriften 277**

Dank 291

Literatur 292