

Inhaltsverzeichnis

- 8 Widmung – „VauZet-Filter“
- 10 Beweggründe aus der Kinderseele
- 12 Vorwort „Sich selbst kennen lernen“
- 16 Mein Anliegen
- 19 Mythos „Schmerz oder Ekstase“
- 20 Der natürliche Mensch
- 21 Ein Bild ist wie 1.000 Worte
- 23 Natur ist Leben
- 25 Erziehung oder Begleitung
- 28 Die Tierschule
- 31 Die Natur- und Eltern-Schule
- 42 Der „4-Wände-Blick“
- 46 Telegonie – Schwarzer Mann
- 48 Vorsorge und andere Ängste
- 50 Wer Ihnen an die Wäsche will
- 53 Vom Mut krank zu sein
- 55 Impfung oder Liebe
- 57 Ärztliche Impferklärung
- 58 Angst ist kein Ratgeber
- 60 Brief von TetaNuss
- 63 Worüber Mann nicht spricht
- 64 Sexualität – das größte Geheimnis
- 65 Kulturelle Kontrolle der Sexualität
- 70 Yoga versus Tantra
- 71 Geld (Money)
- 72 Allmächtig wie Gott
- 74 Gott sei Dank – Hebammen-Audience
- 75 0,0% der Einnahmen aus Kirchensteuern
- 76 Was ist Religion
- 78 Nehmt Christus vom Kreuz
- 82 Geld – eine andere Energie?
- 83 Was bist Du Wert
- 88 „Gefährdete Menschheit“
- 89 Du bist was Du isst
- 89 Angst vor Heilkräutern
- 93 Die „göttliche Diät“
- 96 Brief vom FuchsBandWurm

- 101 Genug Land für alle
- 103 Ei des Shimananda
- 106 Im Supermarkt
- 109 Spielen wir noch
- 111 Angst fordert Sicherheit
- 114 „Friedens-Verfassung“ Artikel §9
- 118 „Inochi“ – Selbsterkenntnis
- 121 Vertrauen und Sicherheit
- 122 Angst vor dem Tod
- 123 Wollen wir Frieden?
- 124 Respekt und Autorität
- 125 Politik geht vom Volk aus
- 129 Unterdrückte Völker
- 131 „Geschichte vom Baum“
- 134 Gewohnheiten ändern
- 138 Richtig oder Falsch
- 140 Wahrheit oder Lüge
- 141 Angst oder Freiheit
- 143 „Unsere tiefste Angst“
- 144 Doktrin – Überzeugungskraft
- 147 Zwei Seelen – ach in meiner Brust
- 150 Erwartung und Resonanz
- 151 Im Rhythmus mit der Natur
- 154 Ich kann Dich riechen
- 156 Dialog zwischen den Welten
- 158 Die heilige Beziehung
- 161 Abtreibung – Verantwortung
- 163 Innere Weisheit des Lebens
- 164 Selbst Schuld
- 166 Belehrungen und Moral
- 168 Wie sie richtig konditionieren
- 170 Was „man“ macht – wider Einsicht
- 172 Sensibilisierung der Groß-Eltern
- 173 Woher kommen die Erziehungs-Muster
- 177 Rückkehr ins Licht
- 180 Kontakt – Adressen – Publikationen

- 183 Teil II Seitai
- 185 BASIC THINKING Seitai
- 186 Vorwort
- 187 Gedanken sind frei!
- 189 Keine neue Methode
- 190 Auf der Suche
- 191 Was ist Seitai? Was ist Atmung?
- 194 „Seitai“ – der geordnete Körper
- 195 Was bedeutet Gesundheit für Sie?
- 196 Entdeckung des Katsugen-Undo
- 199 Das extrapyramidale System
- 200 Die Anpassungsfähigkeit
- 202 Ordnungsbewegungen des Organismus
- 203 Der Nutzen der Erkältung
- 205 Der Schlüssel für Gesundheitsprobleme
- 206 Schwangerschaft und Geburt nach dem Seitai
- 207 Arbeit an der Wurzel
- 210 Seitai aktiviert die Lebenskraft

- 211 RatSchläge und Methoden
- 214 Eine andere Freiheit v.I. Tsuda
- 216 Sich selbst, Partner finden
- 217 Sexualität – das größte Geheimnis
- 221 Mondzeit der Frau
- 223 Die Menstruation v. M. Nomura
- 226 „Natur in Kindern“ v. H. Noguchi
- 228 Erziehung im Einklang mit der Natur
- 230 Das Unbewußte
- 233 Die Schwangerschaft
- 236 Die Unterhaltung
- 238 Aufmerksamkeit der Eltern
- 240 Die Geburt ist natürlich
- 244 Empfehlungen zur Geburt
- 247 Nach der Geburt
- 249 Förderung des Wachstums
- 250 Yuki bei der Schwangeren

- 251 Erste Prägung**
- 253 Warum weint das Baby**
- 255 Wohlbefinden des Babys**
- 256 Unruhe und Abhängigkeit**
- 258 Erziehung des Unbewußten**
- 261 Die Geschwindigkeit**
- 263 Die ersten 3 Monate**
- 264 Das erste Stillen**
- 266 Die Muttermilch**
- 268 Das erste Ma(h)l**
- 269 Ergänzende Ernährung**
- 273 Ausscheidungen des Babys**
- 275 Übermäßige Reize**
- 276 Zähne und Ernährung**
- 276 Hautkrankheiten**
- 278 Gewicht des Babys**
- 279 Schlaf des Babys**
- 280 Seitai – die Lehre von der Leere**
- 282 Vom Sinn des „Nicht-tun“**
- 284 Die Kraft des Lebens im Körper**
- 286 Bewegungen des Dankes**
- 287 Seitai – Ausbildung**

- 292 Anhang I: Die Krankheit ist unbedingt notwendig**
- 298 Anhang II: Wild- und Heilkräuter**
- 312 Quellenangaben**